

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm

September 2019 bis Februar 2020



Nachbarschaft
Neuhadern e.V.



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93

81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

www.nachbarschaft-neuhadern.de

info@nachbarschaft-neuhadern.de

Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Unser Verein sucht einen neuen Vorstand

Liebe Leserin, lieber Leser,

immer noch aktuell: Der Verein Nachbarschaft Neuhadern e. V. braucht einen neuen Vorstand. Wir wünschen uns sehr, dass sich für „unsere Nachbarschaft“ auch künftig ein ehrenamtlich tätiger Vorstand engagiert.

Kommen Sie zu uns und informieren Sie sich über den Verein und die Aufgaben im Vorstand. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Nachbarschaft Neuhadern e. V.

Info: Tel. 089 7002800

INHALT

Das sind wir	4
Was gibt es Neues?	5
Kursübersicht	6
Teilnahmebedingungen für die Kurse	8
Kurse für Erwachsene	10
Offene Treffs für Erwachsene	15
Angebote für Kinder	18
Angebote für Kinder und Eltern	19
Veranstaltungen	22
Nachbarschaftshilfe	25
So können Sie sich engagieren	26
Aufnahmeantrag (Verein)	27
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay, Alexas
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.

DAS SIND WIR

Unseren Verein gib es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern Haderns als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

Bei uns können Sie

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren.

Unser Beratungsangebot

Einzel – und Familienberatung

Sie haben Fragen rund um die Familie – wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen-lösungsorientierten Methoden und praktischen Angeboten zu finden.

Elternberatung

- Bundesprogramm KITA-Einstieg
- Vorschule und Schulsozialarbeit

Erziehungshilfe

- Hilfeplangespräche
- Umgang mit schwierigen Situationen in der Erziehung

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

WAS GIBT ES NEUES ?

Liebe Besucherinnen und Besucher,

mein Name ist Larissa Gerling-Redin. Ich bin Sozialpädagogin und habe im April 2019 angefangen, in der Nachbarschaft Neuhadern zu arbeiten. Ich freue mich, mit einem sehr engagierten und interessierten Team und Vorstand zusammenarbeiten zu dürfen.

Bedanken möchte ich mich, dass ich in der Nachbarschaft Neuhadern so herzlich aufgenommen wurde und die Menschen aus dem Stadtteil mich so freundlich begrüßt haben.

Ich möchte Sie alle herzlich einladen, in der Nachbarschaft vorbeizuschauen, wenn Sie Fragen, Probleme, Anregungen oder einfach nur Lust auf ein kurzes Gespräch haben. Wir helfen Ihnen weiter. Jeder Mensch aus Hadern, unabhängig von Alter, Religionszugehörigkeit, Nationalität ist in der Nachbarschaft herzlich willkommen!

In diesem Programm gibt es einige interessante Veranstaltungen und Vorträge:

Einen Vortrag von Irmgard Hofmann, Bezirksrätin, über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben wir im Oktober geplant, ebenso einen Erste-Hilfe-Kurs am Kind. Außerdem beginnt im Oktober ein „Spielnachmittag“, zu dem alle Altersgruppen herzlich eingeladen sind. Und zu guter Letzt darf auch die Feier nicht fehlen. So planen wir eine Weihnachtsfeier und laden Sie dazu rechtzeitig ein.

Wir hoffen, dass Ihnen die Angebote gefallen. Ab sofort können Sie sich zu unseren Kursen und Veranstaltungen anmelden. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit besten Grüßen

Larissa Gerling-Redin

und das Team der Nachbarschaft Neuhadern e.V.

KURSÜBERSICHT

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Gehirnjogging und Denksportaufgaben
10:30 - 12:30 Uhr	Malkurs Erwachsene
15:45 - 17:15 Uhr	Französischkurse für Kinder
15:45 - 17:15 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
16:00 - 18:00 Uhr	Malkurs Kinder
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga

DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff 60+
14:00 - 16:00 Uhr	Spielnachmittag
15:00 - 16:00 Uhr	Klang-Entspannung
17:00 - 18:00 Uhr	Rhythmik und Bewegung Eltern-Kind
17:00 - 19:00 Uhr	Vortrag (15.10.19)
18:00 - 21:00 Uhr	Erste Hilfe am Kind (22.10.19)

MITTWOCH

09:30 - 12:00 Uhr	HIPPY Familienbildungsprogramm zur Frühförderung
10:00 - 11:30 Uhr	Sprachcafé Deutschkonversation für Frauen mit Migrationshintergrund
15:30 - 17:30 Uhr	Babykrabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe)
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
18:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
20:30 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch im Monat)

KURSÜBERSICHT

DONNERSTAG

09:00 - 09:45 Uhr	Musikalische Früherziehung
11:00 - 12:00 Uhr	Offene Singstunde (einmal im Monat)
14:30 - 16:30 Uhr	Lernhilfe
16:30 - 17:45 Uhr	Französischkurse für Kinder
16:45 - 17:45 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
18:30 - 19:45 Uhr	Yoga
20:00 - 21:30 Uhr	Ayurveda Yoga nach der Marmalehre

FREITAG

09:30 - 10:15 Uhr	Musikalische Früherziehung
10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:00 - 18:30 Uhr	Qi Gong
19:00 Uhr	Vernissage am 18.10.19

SAMSTAG

09:00 - 13:00 Uhr	Franz Kinderatelier (jeden 2. Samstag im Monat)
14:00 - 17:00 Uhr	Repair Café (bitte Aushänge beachten)

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr	Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)
-------------------	------------------------------------------------

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine

Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

4. Rücktritt des Teilnehmenden

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei.

Danach ist ein Rücktritt und die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein

Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei

der Nachbarschaft. Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs

gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung

Die Haftung der Nachbarschaft beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz

seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere

Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechtes. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2018

Hinweise:

Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- **Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)**
- **Einkaufszentrum Haderner Stern**
- **Bushaltestelle Großhaderner Straße**

und auf unserer Homepage: www.nachbarschaft-neuhadern.de

KURSE FÜR ERWACHSENE

YOGA AM MONTAG

Wenn Bewegungen bewusst gestaltet und wahrgenommen werden, helfen die Übungen nicht nur zur Entspannung und Regeneration, sondern auch zur inneren Stärkung und werden für das Alltagsleben wirksam. Auch für Anfänger geeignet.

Judith Bopp, Yogalehrerin BDY/EYU

13 x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 16.09. bis 16.12.19

104,00 €, 8 Plätze

6 x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 13.01 bis 17.02.20

48,00 €, 8 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 282644

YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und zu Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin

do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

8 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577

AYURVEDA YOGA NACH DER MARMALAHRE

Ayurveda-Yoga nach der Marmalehre für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die verschiedenen Asanas (Haltungen) zu den Themen Muskeln, Gelenke, Sehnen, Entspannung und Atmung wirken bei regelmäßigem Üben kräftigend und stabilisierend auf den Körper.

Sabrina Jahn

do 20:00 bis 21:30 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 0172 8966759

KURSE FÜR ERWACHSENE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Hier bekommen Sie Hilfe für Ihren gestressten Rücken. Gezielte und systematische Übungen bewahren Sie vor Rückenschmerzen.

Marina Kurochkina

14 x mi 18:30 bis 19:30 Uhr, 11.09. bis 19.12.19

84,00 € (Mitglieder 75,60 €), 7 Plätze

7 x mi 18:30 bis 19:30 Uhr, 08.01. bis 19.02.20

42,00 € (Mitglieder 37,80 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele (auch für Anfänger geeignet) .

Barbara Schmelting

13 x fr 17:00 bis 18:30 Uhr, 13.09. bis 20.12.19

97,50 € (Mitglieder 87,75 €)

7 x fr 17:00 bis 18:30 Uhr, 10.01. bis 21.02.20

52,50 € (Mitglieder 47,25 €)

7 Plätze pro Kurs

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

KURSE FÜR ERWACHSENE

GEISTIG FIT - GEHIRNJOGGING UND DENKSPORTAUFGABEN

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Hier lernen Sie einfache, jederzeit durchführbare Übungen kennen, mit denen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern können. Kommen Sie und trainieren Sie mit!

Susanne Sebastian, zert. Trainerin für mentales Aktivierungstraining

8 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr

02.09. bis 21.10.19

48,00 € (Mitglieder 43,20 €) pro Kurs

8 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr

28.10. bis 16.12.19

48,00 € (Mitglieder 43,20 €) pro Kurs

7 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr

13.01. bis 24.02.20

42,00 € (Mitglieder 37,80 €)

7 Plätze pro Kurs



Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

KLANG-ENTSPANNUNG

Geschenkte Zeit - fühl dich be(f)reit!

Entspannungsstunde (im Sitzen), die für den Alltag stärkt.

Atemübungen, Klänge (Klangschale, Monochord u.ä.) und wertvolle Texte tragen zur Entspannung bei.

Doris A. Benz

di 10.09., 22.10., 12.11., 10.12.19

14.01., 11.02., 10.03.20

15:00 bis 16:00 Uhr, 8,00 € pro Stunde

KURSE FÜR ERWACHSENE

MALKURS (Acrylmalerei / Mischtechnik)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo

13 x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 16.09. bis 24.12.19

130,00 € (Mitglieder 117,00 €)

7 x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 13.01. bis 24.02.20

70,00 € (Mitglieder 63,00 €)

7 Plätze pro Kurs

12 x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 13.09. bis 20.12.19

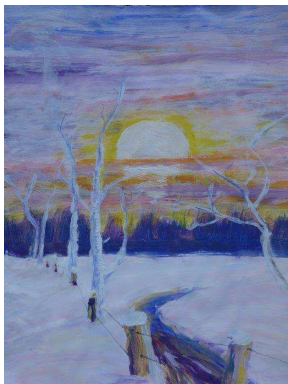
120,00 € (Mitglieder 108,00 €)

8 x fr 10:00 bis 12:00 Uhr 10.01. bis 28.02.20

80,00 € (Mitglieder 72,00 €)

7 Plätze pro Kurs

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



KURSE FÜR ERWACHSENE

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

Elfriede Messmer

mi 10:00 bis 11:30 Uhr

10 Plätze, kostenlos

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Kружок разговорного немецкого для женщин

K участию в кружке приглашаются женщины, желающие улучшить свои знания немецкого языка. Владение базовыми знаниями немецкого языка является обязательным условием.

K группе можно присоединиться в любое время. Посещение бесплатное.

Информация и запись по телефону: 089 7002800

Bayanlar için Almanca konuşma kursu.

Bu kursumuz özellikle Almanca bilgilerini geliştirmek isteyen bayanlar içindir. Katılım için temel Almanca bilgileri gereklidir. Gruba katılım her zaman mümkün olup, ücretsizdir.

Bilgi ve başvuru için telefon: 089 7002800

German conversation for women

Women who want to improve their ability to speak German are welcome. Basic knowledge of German is necessary.

You can join the group anytime. Participation is free.

Please call for further information: Tel. 089 7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch (außer in den Schulferien). Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

*Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:30 Uhr
ohne Anmeldung, 2,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800*



CAFÉ NACHBARSCHAFT

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

*Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr
ohne Anmeldung, 2,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800*

FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

*Erika Ebensberger
di 09:30 bis 11:30 Uhr
8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

OFFENE HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß. Eine der Teilnehmerinnen liest dazu aus einem gemeinsam ausgesuchten Buch vor.

Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen.

Jutta Schäffer-Theuring

mi 15:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 701171

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Ab Oktober haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen. Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey

di 14:00 bis 16:00 Uhr

15.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.19

Info: Tel. 089 7002800

NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

Nach Vereinbarung

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

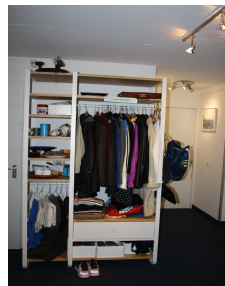
OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten? Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine Spende zugunsten der Nachbarschaftshilfe erwerben.

Bücher können Sie mitnehmen, ausleihen, tauschen, oder Sie bringen neuen Lesestoff mit, wie beim „offenen Bücherschrank“.

Info: Tel. 089 7002800



OFFENER SINGTREFF

Nach dem Motto „Singen und Klingen, Freude wird's bringen" darf man nach Lust und Laune vorbeischauen und mitsingen. Jung und Alt, hier ist jeder willkommen.

Doris Benz

*Musikbegleitung: Willi Stappert
(Steirische Harmonika und Gitarre)*

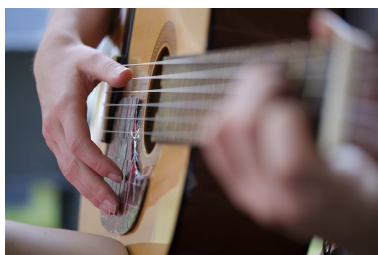
do 11:00 bis 12:00 Uhr

05.09., 17.10., 14.11., 05.12.19

16.01., 13.02., 12.03.20

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt. Anmeldung ist erforderlich.

do 14:30 bis 15:30 Uhr

oder 15:30 bis 16:30 Uhr

12.09.19 bis 20.02.20

70,00 € (zusätzliche Stunden nach Vereinbarung)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen. Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo

13 x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 16.09. bis 16.12.19

130,00 € (Mitglieder 117,00 €)

7 x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 13.01. bis 24.02.20

70,00 € (Mitglieder 63,00 €)

7 Plätze

12 x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 13.09. bis 20.12.19

120,00 € (Mitglieder 108,00 €)

8 x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 10.01. bis 28.02.20

80,00 € (Mitglieder 72,00 €)

7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

MUSIKGARTEN FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT IHREN ELTERN

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung - und beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags und freitags von zertifizierten Musikgartenlehrkräften und erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl

do 09:00 bis 09:45 Uhr , durchgehend

14,00 € monatlich, 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



Brigitte Quilola

fr 09:30 bis 10:15 Uhr , durchgehend

14,00 € monatlich, 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 57089353

HIPPY-PROGRAMM

Für Eltern mit Kindern im Vorschulalter.

HIPPY ist ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und frühen Förderung von Kindern. Es bereitet Eltern und Kinder zusammen auf die Schule vor und unterstützt sie beim Erlernen der deutschen Sprache.

Daniela Breitschaft

Landeshauptstadt München

(Stadtjugendamt, HIPPY Koordination)

mi 09:30 bis 12:00 Uhr

06.11.19 bis 12.02.20

Anmeldung und Info: Tel. 089 23349792



ist ein Angebot von

IMPULS 
DEUTSCHLAND
Frühe Bildung in der Familie

ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 4 Jahren mit ihren Eltern.

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

do 16:45 bis 17:45 Uhr

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

do 16:30 bis 17:45 Uhr

Samstagsatelier für Kinder

sa 09:00 bis 13:00 Uhr

Fanny Irlinger

Anmeldung und Info: Tel. 089 74945779

www.franzmuenchen.de



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

RHYTHMIK, BEWEGUNG UND TANZ

Musik und Bewegungsspiele zu fröhlicher Musik für Kinder (2 bis 4 Jahre) mit ihren Eltern.

Lieder singen und Geschichten erzählen, verbunden mit Rhythmik-Übungen und Bewegungsspielen, macht Kindern Spaß und fördert ihre Körper- und Sinneswahrnehmung. Zugleich wird das Bewegungsrepertoire erweitert und elementare Tanzbewegungen werden auf ungezwungene Weise erlernt.

Oleksandra Kondratyeva
di 17:00 bis 18:00 Uhr, durchgehend
ohne Anmeldung
Info: Tel. 089 7002800

KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.



Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
10,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

VERANSTALTUNGEN

Wegwerfen? *Denkste!*



Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man! Dafür gibt es nun das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen. Bitte bringen Sie nur einen kaputten Gegenstand mit!

Das Repair Café findet abwechselnd in der Nachbarschaft Neuhadern und im Nachbarschaftstreff Blumenau statt.

Die nächsten Termine

in Neuhadern: Samstag, 14.09.19, 14:00 bis 17:00 Uhr

in der Blumenau: Samstag, 26.10.19, 14:00 bis 17:00 Uhr

Info: Tel. 089 7002800 (Nachbarschaft Neuhadern)

Tel. 089 45207060 (Nachbarschaftstreff Blumenau)

VERNISSAGE

Unsere Malgruppen laden Sie herzlich ein zur Ausstellung ihrer Bilder.

Vernissage am Freitag, 18.10.2019, 19:00 Uhr

ohne Anmeldung

Info: Tel. 089 7002800

VERANSTALTUNGEN

ERSTE HILFE AM KIND

Erfahrene, praxisorientierte, kompakte und kurzweilige Wissensvermittlung für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen und alle Interessierten.

Dr. Caroline von Praun, Kinderärztin
di 22.10.19, 18:00 bis 21:00 Uhr
30;00 €, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

VORTRAG: PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT

Bei Unfall oder schwerer Erkrankungen nicht mehr über die eigene ärztliche Behandlung entscheiden zu können, macht vielen Menschen Sorgen. Eine Patientenverfügung kann für einen solchen Ernstfall vorsorgen. In der Vorsorgevollmacht wird festgelegt, wer dafür sorgen soll, dass der Patientenwille in die Tat umgesetzt wird. In ihrem Vortrag informiert Irmgard Hofmann über dieses wichtige Thema.

Irmgard Hofmann, Bezirksrätin
di 15.10.19, 17:00 bis 19:00 Uhr
kostenlos
Anmeldung erbeten, Tel. 089 7002800

FREIWILLIGENMESSE

Im Stadtteilkulturzentrum **GUARDINI 90** findet am Samstag, 12.10.19, von 10:00 bis 17:00 Uhr eine Freiwilligenmesse statt, an der wir teilnehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

VERANSTALTUNGEN

HELPERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Menschen in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.

Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

Möchten auch Sie ehrenamtlich unterstützen, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Katharina Schels

Info: Tel. 089 7002800



RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten :

⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder)
(ausschließlich Samstag nachmittags);
Nutzungsgebühr: 60 € (Mitglieder 40 €)

⇒ Kursangebote
⇒ Seminare
⇒ Projekte und Stadtteilarbeit
(freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Unsere Räume sind barrierefrei.



HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln usw.
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behördengängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen udgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel usw.), Fahrdienste oder handwerklichen Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 11,50 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800



SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten - machen Sie mit:

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau, Kuchenspenden usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.
- ⇒ Ihre Geldspende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.





Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	Vorname	Geb.-Dat.
Straße	Ort	Tel.-Nr.
E-Mail		

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von (*Zutreffendes bitte ankreuzen*):

- 17,00 € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
- 22,00 € für Einzelpersonen
- 30,00 € für Ehepaare

Ich stimme der internen Speicherung meiner Daten zu. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____
Vorname und Name

Adresse: (Straße und Hausnummer) _____

(Postleitzahl und Ort)

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

BIC: _____ | ____

Datum, Ort und Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit

Vorname und Name

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Leitung: Larissa Gerling-Redin

Kontakt


Stiftsbogen 93

81375 München

www.nachbarschaft-neuhadern.de

Tel. 089 7002800

Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei. 

Amtsgericht München

VR 9880

Steuernr. 143/219/90054

Vorstand

Christine Hellwig

Jana Freund

Elisabeth Lautenbach

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid

Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag

Montag bis Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder

Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg

Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern

Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

 gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	54 6520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222
Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8)	233-96800
http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf	
Seniorenbeirat der LH München	233-21166
Selbsthilfezentrum München	532956-11



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

info@nachbarschaft-neuhadern.de

www.nachbarschaft-neuhadern.de