

# Nachbarschaft Neuhadern e.V.

## Programm Januar bis Juli 2021



Nachbarschaft  
Neuhadern e.V.



### Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93

81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

[www.nachbarschaft-neuhadern.de](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de)

[info@nachbarschaft-neuhadern.de](mailto:info@nachbarschaft-neuhadern.de)

Gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



# INHALT

<b>Das sind wir</b>	<b>4</b>
<b>Was gibt es Neues?</b>	<b>5</b>
<b>Verein hat neuen Vorstand</b>	<b>6</b>
<b>Unser Beratungsangebot</b>	<b>7</b>
<b>Kursübersicht</b>	<b>8</b>
<b>Teilnahmebedingungen für die Kurse</b>	<b>10</b>
<b>Kurse für Erwachsene</b>	<b>12</b>
<b>Offene Treffs für Erwachsene</b>	<b>19</b>
<b>Angebote für Kinder</b>	<b>22</b>
<b>Angebote für Kinder und Eltern</b>	<b>23</b>
<b>Veranstaltungen</b>	<b>25</b>
<b>Nachbarschaftshilfe</b>	<b>27</b>
<b>So können Sie sich engagieren</b>	<b>28</b>
<b>Aufnahmeantrag (Verein)</b>	<b>29</b>
<b>Impressum</b>	

## DAS SIND WIR

Unseren Verein gib es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern Haderns als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

### BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren.

### UNSERE ANGEBOTE

- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinerziehende und Kinder;
- Offene Gruppen, um sich kennen zu lernen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein;
- Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kursangebote im Bereich Gesundheit, Kreativität, Wissens- und Kompetenzvermittlung;
- Haushaltshilfe und Unterstützung für alte, kranke und behinderte Menschen;
- Zahlreiche Möglichkeiten zum Engagement, zur Selbsthilfe und zur gegenseitiger Unterstützung;

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

Dies alles gilt zur Zeit leider nur in eingeschränktem Maß und ist von den jeweiligen Verordnungen wegen Corona abhängig. Wir hoffen aber, dass wir bald wieder richtig loslegen können.

## WAS GIBT ES NEUES ?

Liebe Leserinnen und Leser,

hoffentlich geht es Ihnen gut. Trotz allem, was wir in den vergangenen Monaten durchmachten, möchten wir Ihnen wieder ein umfangreiches Programm anbieten. Von Jung bis Alt, von Kreativ bis Sportlich, hier ist für jeden was dabei.

Alle Termine haben wir schon mit Kursleitern geplant und hoffen sehr darauf, dass unsere Angebote schnellstmöglich wieder stattfinden dürfen. Einzelheiten hierzu finden Sie auf unserer Homepage

[www.nachbarschaft-neuhadern.de](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de)

Unser Verein hat seit Juli 2020 einen neuen Vorstand. Nähere Information zu den gewählten Kandidaten finden Sie auf der Seite 6.

Weitere Neuheiten im Programm: ab 2021 ist ein neuer Kinderkurs „Theater für Kinder“ geplant. Durch Theater erfahren die Kinder Kreativität und Spiellust.( Seite 27)

Auch für unsere kleinen Gäste bieten wir wöchentlich den Musikgarten an, bei dem unterschiedliche Förderung Ihres Kindes im Mittelpunkt steht.

Sollten Sie selbst Kurse anbieten wollen, gute Ideen haben, die Sie in unseren Räumlichkeiten verwirklichen, oder sich in der Nachbarschaftshilfe engagieren wollen, melden Sie sich bitte bei uns im Büro.

Ich wünsche Ihnen auch im Namen von Team und Vorstand der Nachbarschaft Neuhadern e. V. eine frohe Weihnachtszeit, einen guten Rutsch und freue mich mit Ihnen auf ein erfolg- und ereignisreiches Jahr 2021.

Herzliche Grüße

Larissa Gerling-Redin

## VEREIN HAT NEUEN VORSTAND

Die hervorragende, langjährige Arbeit des vorherigen Vorstands endete mit der letzten Amtszeit 2020. Nach der Entlastung des vorherigen Vorstands wurde ein neuer Vorstand ohne Gegenstimmen gewählt.

Vorsitzende wurde Liane Lehnhoff,  
stellvertretende Vorsitzende wurde Monika Weist,  
Kassiererin wurde Dagmar Frey.

Alle drei stehen Anregungen, Vorschlägen und Wünschen offen gegenüber und hoffen, mit ihrer Arbeit den Verein auch durch harte Coronazeiten zu steuern und endlich bei wieder möglichen größeren Veranstaltungen mehr Vereinsmitglieder kennen zu lernen.

Ihre Nachbarschaft Neuhadern e.V.

# UNSER BERATUNGSANGEBOT

Wir wollen für Sie ein Ort der Begegnung, Entspannung, Unterstützung, Selbsthilfe sein.

Unsere Nachbarschaft Neuhadern e.V. bietet folgende Leistungen an:

## Einzel - und Familienberatung

Sie haben Fragen rund um die Familie - wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen Methoden und praktischen Angeboten zu finden.

## Erziehungsberatung

Außerhalb der Familie erfährt Ihr Kind zwar eine wichtige Förderung, doch tragen Sie als Eltern weiterhin die Hauptverantwortung für die Bildung und Erziehung Ihres Kindes. Hier unterstützen wir Sie mit einem vielfältigen Beratungsangebot, das mögliche Fragen der Erziehung abdeckt und die besondere Lebenssituation in einer Familie individuell berücksichtigt.

- ⇒ Umgang mit schwierigen Situationen in der Erziehung
- ⇒ Hilfeplangespräche für die Eltern
- ⇒ Elterngespräche im Kindergarten / in der Schule

## Vorschule

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine offene und zielgerichtete Partnerschaft gestalten, damit Ihre Kinder unvergessliche und schöne Eindrücke, Freundschaften und wichtige Entwicklungsschritte mitnehmen und den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule erleichtern.

Im Bedarfsfall und auf Wunsch Weiterleitung an jeweilige Stelle.

Die Beratung ist kostenlos, streng vertraulich und kann auch anonym erfolgen.

*Larissa Gerling-Redin*

*Einrichtungsleiterin*

*Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

*Fachpädagogin (IBE) für Bildungs – und Beratungskompetenz*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

# KURSÜBERSICHT

## MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Gehirnjogging und Denksportaufgaben
10:30 - 12:30 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:45 - 17:15 Uhr	Französischkurse für Kinder
15:45 - 17:15 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
16:00 - 18:00 Uhr	Malkurs Kinder
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga

## DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff 60+
14:00 - 16:00 Uhr	Spielnachmittag
15:00- 16:00 Uhr	Klang - Entspannung (einmal im Monat)
17:00 - 18:00 Uhr	Kindertheater
18:00 - 21:00 Uhr	Textiles Upcycling (jeden 1. Dienstag im Monat)

## MITTWOCH

10:00 - 11:30 Uhr	Sprachcafé Deutschkonversation für Frauen mit Migrationshintergrund
15:30 - 17:30 Uhr	Babykrabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe)
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
18:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
20:30 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch im Monat)



# KURSÜBERSICHT

## DONNERSTAG

09:00 - 09:45 Uhr	Musikgarten
09:00 - 12:00 Uhr	Nähkurs
11:00 - 12:00 Uhr	Offene Singstunde (einmal im Monat)
14:30 - 16:30 Uhr	Lernhilfe
16:30 - 17:45 Uhr	Französischkurse für Kinder
16:45 - 17:45 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
18:30 - 19:45 Uhr	Yoga

## FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:00 - 18:30 Uhr	Qi Gong

## SAMSTAG

09:00 - 13:00 Uhr	Franz Kinderatelier (jeden 2. Samstag im Monat)
14:00 - 17:00 Uhr	Repair Café (bitte Aushänge beachten)

## SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr	Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)
-------------------	--

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

## **Teilnahmebedingungen (AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.**

### **1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt**

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

### **2. Ermäßigungen**

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

### **3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage**

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

## **4. Rücktritt des Teilnehmenden**

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei.

Danach ist ein Rücktritt und die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft. Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

## **5. Haftung**

Die Haftung der Nachbarschaft beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungshelfen vorliegt.

## **6. Rauchverbot**

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

## **7. Datenschutz**

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechtes. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung).

## **8. Sonstiges**

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

**Stand: Juli 2018**

## **Hinweis:**

Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- **Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)**
- **Einkaufszentrum Haderner Stern**
- **Bushaltestelle Großhaderner Straße**

und auf unserer Homepage: [www.nachbarschaft-neuhadern.de](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de)

# KURSE FÜR ERWACHSENE

## YOGA AM MONTAG

Wenn Bewegungen bewusst gestaltet und wahrgenommen werden, helfen die Übungen nicht nur zur Entspannung und Regeneration, sondern auch zur inneren Stärkung und werden für das Alltagsleben wirksam. Auch für Anfänger geeignet.

*Judith Bopp, Yogalehrerin BDY/EYU*

*10 x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 01.01. bis 22.03.21*

*80,00 €, 8 Plätze*

*14 x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 12.04. bis 26.07.21*

*112,00 €, 8 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 0179 1062184*

---

## YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

*Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin*

*do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577*

---

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Hier bekommen Sie Hilfe für Ihren gestressten Rücken. Gezielte und systematische Übungen bewahren Sie vor Rückenschmerzen.

*Marina Kurochkina*

*24x mi 18:30 bis 19:30 Uhr, 13.01. bis 27.07.21*

*144,00 € (Mitglieder 129,60 €), 7 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

# KURSE FÜR ERWACHSENE

## QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele (auch für Anfänger geeignet) .

*Barbara Schmelting*

*10x fr 17:00 bis 18:30 Uhr, 15.01. bis 26.03.21  
75,00 € (Mitglieder 67,50 €), 7 Plätze*

*10x fr 17:00 bis 18:30 Uhr, 16.04. bis 09.07.21  
75,00 € (Mitglieder 67,50 €), 7 Plätze*



*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

## KLANG-ENTSPANNUNG

Geschenkte Zeit - fühl dich be(f)reit!  
Entspannungsstunde (im Sitzen), die für den Alltag stärkt.  
Atemübungen, Klänge (Klangschalen, Monochord u.ä.) und wertvolle Texte tragen zur Entspannung bei.

*Doris Benz*

*di 16.02., 16.03., 13.04., 11.,05.,08.06.,06.07.2021*

*15:00 bis 16:00 Uhr, 8,00 € pro Stunde*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



# KURSE FÜR ERWACHSENE

## GEISTIG FIT - GEHIRNJOGGING UND DENKSPORTAUFGABEN

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Hier lernen Sie einfache, jederzeit durchführbare Übungen kennen, mit denen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern können. Kommen Sie und trainieren Sie mit!

*Susanne Sebastian, zert. Trainerin für mentales Aktivierungstraining*

*7 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 04.01 bis 15.02.21*

*42,00 € (Mitglieder 37,80 €) ,7 Plätze*

*7 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 22.02 bis 14.04.21*

*42,00 € (Mitglieder 37,80 €) ,7 Plätze*

*7 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 19.04 bis 07.06.21*

*42,00 € (Mitglieder 37,80 €) ,7 Plätze*

*6 x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 14.06 bis 19.07.21*

*36,00 € (Mitglieder 32,40 €) ,7 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



# KURSE FÜR ERWACHSENE

## NÄHKURS

Schritt für Schritt lernen Sie Maßnahmen, den Umgang mit verschiedenen Schnittmustern und Nähen. Die Kursleiterin erklärt die Grundlagen und Tricks des Nähens und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

*Andrea Graorac*  
*do 09:00 bis 12:00 Uhr (außer Schulferien)*  
*10,00 € zuzüglich 5,00 € Materialgeld*  
*Anmeldung und Info: Tel. 0179 88 59 494*



---

## ENKAUSTIKKURS

Das Malen mit Enkaustik-Wachs macht Spaß und die möglichen Effekte und die Brillanz der Farben begeistern.

In diesem Workshop werden jedes Mal unterschiedliche Techniken gezeigt. Die entstehenden Bilder eignen sich für Karten, zum Rahmen oder kommen auf Gegenstände.

Die jeweiligen Termine finden Sie in unseren Schaukästen.

30,00 € inklusive Materialgeld

*Anna Banfhile*  
*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



## KURSE FÜR ERWACHSENE

### MALKURS (Acrylmalerei / Mischtechnik)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

*Susana Gonzalo*

*12x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 11.01. bis 19.04.21*

*120,00 € (Mitglieder 108,00 €)*

*12x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 26.04. bis 26.07.21*

*120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze*

*10x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 15.01. bis 26.03.21*

*100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze*

*12x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 16.04. bis 23.07.21*

*120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*





## SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

*Elfriede Messmer*

*mi 10:00 bis 11:30 Uhr*

*10 Plätze, kostenlos*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

### **Kружок разговорного немецкого для женщин**

K участию в кружке приглашаются женщины, желающие улучшить свои знания немецкого языка. Владение базовыми знаниями немецкого языка является обязательным условием.

K группе можно присоединиться в любое время. Посещение бесплатное.

**Информация и запись по телефону: 089 7002800**

### **Bayanlar için Almanca konuşma kursu.**

Bu kursumuz özellikle Almanca bilgilerini geliştirmek isteyen bayanlar içindir. Katılım için temel Almanca bilgileri gereklidir. Gruba katılım her zaman mümkün olup, ücretsizdir.

**Bilgi ve başvuru için telefon: 089 7002800**

### **German conversation for women**

Women who want to improve their ability to speak German are welcome. Basic knowledge of German is necessary.

You can join the group anytime. Participation is free.

**Please call for further information: Tel. 089 7002800**

# OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

## FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch (außer in den Schulferien). Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

*Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:30 Uhr  
ohne Anmeldung, 2,00 € Spende  
Info: Tel. 089 7002800*



---

## CAFÉ NACHBARSCHAFT

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

*Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr  
ohne Anmeldung, 2,00 € Spende  
Info: Tel. 089 7002800*

---

## FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

*Erika Ebensberger  
di 09:30 bis 11:30 Uhr  
8 Plätze  
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

# OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

## SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.

Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

*Dagmar Frey*

*di 14:00 bis 16:00 Uhr*

*06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06.,  
29.06., 13.07., 27.07.21.*

*Info: Tel. 089 7002800*



---

## SINGTREFF

Nach dem Motto „Singen und Klingen, Freude wird's bringen" darf man nach Lust und Laune vorbeischaun. Jung und Alt, hier ist jeder willkommen.

*Doris Benz*

*Musikbegleitung: Willi Stappert  
(Steirische Harmonika und Gitarre)*

*11.02., 11.03., 08.04., 06.05.,  
10.06., 08.07.2021*

*do 11:00 bis 12:00 Uhr*

*3,00 € pro Teilnahme  
ohne Anmeldung*

*Info: Tel. 089 7002800*



## OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

### HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß. Eine der Teilnehmerinnen liest dazu aus einem gemeinsam ausgesuchten Buch vor.

Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen.

*Jutta Schäffer-Theuring*

*mi 15:00 bis 17:00 Uhr*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 701171*



---

### TEXTILES UPCYCLING

Sind T-Shirts, Pullis, Jacken, Nachthemden etc. nicht mehr tragbar, nichts mehr zum Spenden, aber zu schade zum Wegwerfen? Verstrickt und zugenäht! Wir zerschneiden, trennen auf, waschen zu warm und lassen mit den Händen Neues entstehen.

*Liane Lehnhoff*

*jeden 1. Dienstag im Monat*

*18:00 bis 21:00 Uhr*

*Anmeldung und Info Tel. 089 7002800*



# OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

## NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

*Nach Vereinbarung  
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



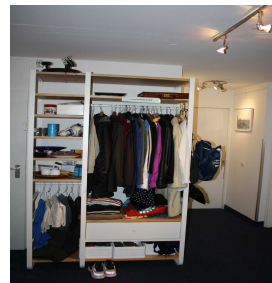
---

## TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten? Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Bücher können Sie mitnehmen, ausleihen, tauschen, oder Sie bringen neuen Lesestoff mit, wie beim „offenen Bücherschrank“.

*Info: Tel. 089 7002800*



## ANGEBOTE FÜR KINDER

### LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.  
Anmeldung ist erforderlich.

*do, jeweils 14:30 bis 16:30 Uhr*

*14.01. bis 31.07.21 - jeweils 1 Stunde pro Woche 150,00 €*

*(zusätzliche Stunden nach Vereinbarung)*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

---

### MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen.

Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

*Susana Gonzalo*

*12x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 11.01. bis 19.04.21*

*12x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 26.04. bis 26.07.21*

*120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze*

*10x mo 15:00 bis 17:00 Uhr, 15.01. bis 26.03.21*

*100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze*

*12x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 16.04. bis 23.07.21*

*120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



## ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

### MUSIKGARTEN FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT IHREN ELTERN

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung - und beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von zertifizierten Musikgartenlehrkräften und erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

*Sabine Schmalzl*  
do 09:00 bis 09:45 Uhr , durchgehend  
14,00 € monatlich, 10 Plätze  
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



---

### KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.  
Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

*Brigitte Quilola*  
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend  
10,00 € pro Monat  
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



# ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

## FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

**Französischer Eltern-Kind-Treff** für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 4 Jahren mit ihren Eltern.

*mo 15:45 bis 17:15 Uhr*

*do 16:45 bis 17:45 Uhr*

### **Französischkurse für Kinder**

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

*mo 15:45 bis 17:15 Uhr*

*do 16:30 bis 17:45 Uhr*



### **Samstagsatelier für Kinder**

*sa 09:00 bis 13:00 Uhr*

*Fanny Irlinger*

*Anmeldung und Info: Tel. 089 74945779*

*[www.franzmuenchen.de](http://www.franzmuenchen.de)*

**Neu!**

## THEATER FÜR KINDER AB 4 JAHRE

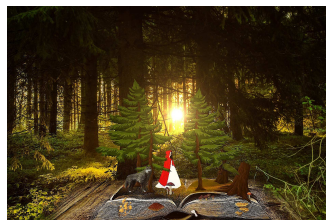
Durch Theater erfahren die Kinder Kreativität und Spiellust. Beim Spielen in Rollen schlüpfen, deren Charakter ausprobieren, kreativ selber Kostüme und Hintergründe gestalten. Dabei werden die Konzentration und die Aufmerksamkeit gefördert. Wir spielen Spiele zum Aufwärmen und zum Kennenlernen.

Oleksandra Kondratyeva

dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr

die Anmeldung ist erforderlich

*Anmeldung und Info: Tel. 0157 81517099*





## VERANSTALTUNGEN

Wegwerfen? *Denkste!*



Repair Café

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man! Dafür gibt es nun das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen. Bitte bringen Sie nur einen kaputten Gegenstand mit!

Das Repair Café findet abwechselnd in der Nachbarschaft Neuhadern und im Nachbarschaftstreff Blumenau statt.

Die nächsten Termine:

Wir informieren, sobald es wieder möglich ist durch Aushang, auf unsere Website und in nebenan.de

*Info: Tel. 089 7002800 (Nachbarschaft Neuhadern)*

*Tel. 089 45207060 (Nachbarschaftstreff Blumenau)*

---

# VERANSTALTUNGEN

## HELPERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Menschen in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.

Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

Möchten auch Sie ehrenamtlich unterstützen, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

*Katharina Schels*

*Info: Tel. 089 7002800*



---

## RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten :

⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder)  
(ausschließlich Samstag nachmittags);  
Nutzungsgebühr: 60 € (Mitglieder 40 €)

⇒ Kursangebote  
⇒ Seminare  
⇒ Projekte und Stadtteilarbeit  
(freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

*Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



Unsere Räume sind barrierefrei.



## HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln usw.
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behördengängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen udgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel usw.), Fahrdienste oder handwerklichen Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 11,50 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

*Info: Tel. 089 7002800*



## SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

### **Unterstützen Sie unsere Aktivitäten - machen Sie mit:**

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau, Kuchenspenden usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.
- ⇒ Ihre Geldspende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

### **Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?**

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**

**Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.**





Nachbarschaft Neuhadern e.V.  
Stiftsbogen 93  
81375 München  
Telefon 089 7002800  
Fax 089 70088499  
www.nachbarschaft-neuhadern.de  
info@nachbarschaft-neuhadern.de

## AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	Vorname	Geb.-Dat.
Straße	Ort	Tel.-Nr.
E-Mail		

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von (*Zutreffendes bitte ankreuzen*):

- 17,00 € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
- 22,00 € für Einzelpersonen
- 30,00 € für Ehepaare

Ich stimme der internen Speicherung meiner Daten zu. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

**Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.**

# EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

## SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Kontoinhaber:** \_\_\_\_\_  
Vorname und Name

**Adresse:** (Straße und Hausnummer) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Postleitzahl und Ort)

**Kreditinstitut:** \_\_\_\_\_

**IBAN:** DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_

**BIC:** \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort und Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name

# IMPRESSUM

## Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

**Leitung:** Larissa Gerling-Redin

## Kontakt

Stiftsbogen 93


81375 München

[www.nachbarschaft-neuhadern.de](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de)

Tel. 089 7002800

Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im

Erdgeschoss und sind barrierefrei. 

Amtsgericht München

VR 9880

Steuernr. 143/219/90054

## Vorstand

Liane Lehnhoff

Monika Weist

Dagmar Frey

## Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid

Katharina Schels

## Bürozeiten

Montag bis Freitag

Montag bis Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

## Anfahrt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder

Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg

### Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern

## Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM



 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

 gefördert von der  
Landeshauptstadt München  
**Sozialreferat**

## **Wichtige Telefonnummern:**

### **Notruf**

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

### **Hilfe und Beratung**

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222
Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8)	233-96800
<a href="http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf">http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf</a>	
Seniorenbeirat der LH München	233-21166
Selbsthilfezentrum München	532956-11



### **Nachbarschaft Neuhadern e.V.**

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

[info@nachbarschaft-neuhadern.de](mailto:info@nachbarschaft-neuhadern.de)

[www.nachbarschaft-neuhadern.de](http://www.nachbarschaft-neuhadern.de)