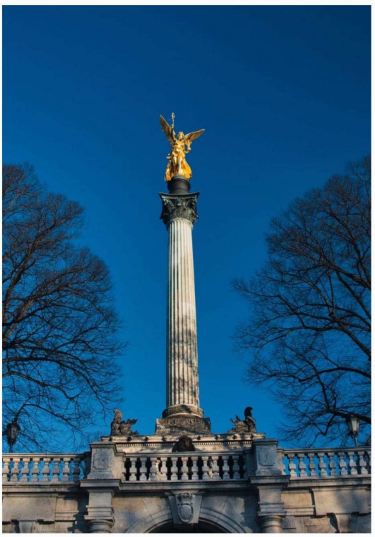
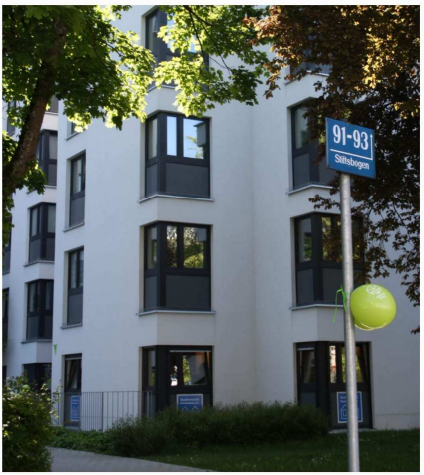
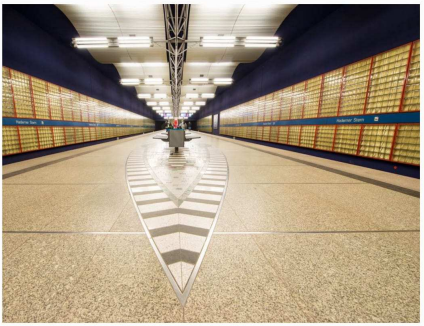
Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm
Mai bis August 2022







Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

Gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

INHALT

Das sind wir	**4**
Was gibt es Neues?	**5**
Kursübersicht	**6**
Teilnahmebedingungen für die Kurse	**8**
Kurse für Erwachsene	**10**
Offene Treffs für Erwachsene	**14**
Angebote für Kinder	**18**
Angebote für Kinder und Eltern	**20**
Unser Beratungsangebot	**22**
Veranstaltungen	**23**
Nachbarschaftshilfe	**27**
So können Sie sich engagieren	**28**
Aufnahmeantrag (Verein)	**29**
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay
Kursbilder: ©Pixabay, privat
Vortragsbilder: Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege München, privat
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.

DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern Haderns als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren

UNSERE ANGEBOTE

- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinstehende und Kinder;
- Lernhilfe für die Grundschüler;
- Offene Gruppen, um sich kennenzulernen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein;
- Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kursangebote im Bereich Gesundheit, Kreativität, Wissens- und Kompetenzvermittlung;
- Haushaltshilfe und Unterstützung für alte, kranke und behinderte Menschen;
- Zahlreiche Möglichkeiten zum Engagement, zur Selbsthilfe und zu gegenseitiger Unterstützung;

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher,

die Sonne scheint, die Vöglein zwitschern und wir starten mit Ihnen in den Frühling.
Alles Neue macht der Mai und so haben auch wir neue Schmankerl.
Zu den erfreulichen Neuigkeiten gehört, dass wir Interessenten gewinnen konnten, die bei der Wahl 2022 als Vorstand kandidieren werden. Schon im Mai findet die nächste Mitgliederversammlung statt. Über die Ergebnisse werde ich Sie natürlich informieren.

Am 14. Mai laden wir Sie herzlich ein zur Veranstaltung
„Kunst erwerben, um zu spenden“. (Nähere Information Seite 23)

Besonders hinweisen möchte ich Sie auf freie Plätze in unserem Gehirnjogging- und Wirbelsäulengymnastikkurs.

Ehrenamtliche Helfer sind bei uns immer herzlich willkommen.
Zudem freuen wir uns auch über engagierte Frauen und Männer, die uns beim Repair Café unterstützen. Rufen Sie einfach bei uns an.

Seit April sind die meisten Verordnungen, Zugangs- und Kontaktbeschränkungen außer Kraft gesetzt.
Es ist kein Impfnachweis mehr nötig. Aufgrund der hohen Inzidenzen bitten wir Sie aber weiterhin, eine medizinische Maske in den Räumen und wenn sobald der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, zu tragen.

Ich hoffe, Sie finden Angebote, die Ihnen zusagen. Die Anmeldung für unsere Kurse und Veranstaltungen ist ab sofort möglich.

Herzliche Grüße und einen sonnigen Start in den Frühling

wünscht Ihnen

Larissa Gerling-Redin und das Team der Nachbarschaft Neuhadern e.V.

KURSÜBERSICHT

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Gehirnjogging und Denksportaufgaben
10:30 - 12:30 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:45 - 17:15 Uhr	Französischkurse für Kinder
15:45 - 17:15 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
16:00 - 18:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga

DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff 60+
13:30 - 16:00 Uhr	Lernhilfe
14:00 - 16:00 Uhr	Spielnachmittag (siehe Aushang)
15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag (05.07.2022)
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga, Atmung und Entspannung

MITTWOCH

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten
10:00 - 11:30 Uhr	Sprachcafé Deutschkonversation für Frauen mit Migrationshintergrund
11:00 - 12:00 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Babygruppe)
15:30 - 17:30 Uhr	Babykrabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe)
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
18:00 - 21:00 Uhr	Totales Upcycling (jeden 1. Mittwoch im Monat)
18:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik digital
20:00 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch im Monat)

KURSÜBERSICHT

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten Gruppe
13:30 - 16:30 Uhr	Lernhilfe
15:30 - 17:30 Uhr	Malkurs für Kinder
16:30 - 17:45 Uhr	Französischkurse für Kinder
18:30 - 19:45 Uhr	Yoga

FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:00 - 18:30 Uhr	Qi Gong

SAMSTAG

09:00 - 13:00 Uhr	Franz Kinderatelier (jeden 2. Samstag im Monat)
11:00 - 16:00 Uhr	Veranstaltung Kunst erwerben, um zu spenden
	Beratungsangebot für Basiskenntnisse für Mobilgeräte und Computer (siehe Aushang)
	Repair Café (bitte Aushänge beachten)

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr	Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm, außer durch Coronaregeln erforderlich.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

a) der Kursleiter ausfällt oder

b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

4. Rücktritt des Teilnehmenden
Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei. Danach ist ein Rücktritt und die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, nicht möglich.
Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.
Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung
Die Haftung der Nachbarschaft Neuhadern e.V. beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot
Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz
Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß dem Datenschutzrecht. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges
Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.
Stand: Juli 2018

Hinweis:
Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- **Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)**
- **Einkaufszentrum Haderner Stern**
- **Bushaltestelle Großhaderner Straße**

und auf unserer Homepage: **www.nachbarschaft-neuhadern.de**

Kurse für Erwachsene

Yoga, Atmung und Entspannung

Iyengar-Yoga ist anatomisch eine präzise, durchgreifende Arbeit am Körper. Aufmerksamkeit für den Körper ist Meditation. Der Geist bewegt sich weder in die Vergangenheit noch in die Zukunft, sondern ist in der Gegenwart präsent. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Dies bewirkt Erleben und Fühlen von Energiefluss, Erdung, innere Ruhe, Zentriertheit und Lebensfreude.
Das Üben der Yogahaltung gibt dem Körper Kraft, Flexibilität und erzeugt Wohlbefinden.

Gerlinde Schwinghammer
Yogalehrerin nach der Methode von B.K.S. Iyengar
5x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 02.05. bis 30.05.22
7x mo 17:45 bis 19:15 Uhr, 20.06. bis 01.08.22
6x di 17:45 bis 19:15 Uhr, 26.04. bis 31.05.22
7x di 17:45 bis 19:15 Uhr, 21.06. bis 02.08.22
6x 48,00 €, 7x 56,00 €, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 0174 - 214 71 99

Yoga und Meditation Am Abend

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin
do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577

KURSE FÜR ERWACHSENE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Hier bekommen Sie Hilfe für Ihren gestressten Rücken. Gezielte und systematische Übungen bewahren Sie vor Rückenschmerzen.

Marina Kurochkina
10x mi 18:30 bis 19:30 Uhr, .11.05. bis 27.07.22
60,00 € , 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele (auch für Anfänger geeignet).

Barbara Schmelting
6x fr 17:00 bis 18:30 Uhr, 06.05. bis 08.07.22
45,00 € (Mitglieder 40,50 €), 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

KURSE FÜR ERWACHSENE

MALKURS (Acrylmalerei/Mischtechnik)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo
10x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 02.05. bis 25.07.22
100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze

10x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 06.05. bis 29.07.22
100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

ENKAUSTIKKURS

Das Malen mit Enkaustik-Wachs macht Spaß und die möglichen Effekte und die Brillanz der Farben begeistern.
In diesem Workshop werden jedes Mal unterschiedliche Techniken gezeigt. Die entstehenden Bilder eigenen sich für Karten, zum Rahmen oder kommen auf Gegenstände.
Die jeweiligen Termine finden Sie in unseren Schaukästen.

Anna Banfhile
di oder do
18:00 bis 21:00 Uhr
30,00 € + 4,00 € Materialgeld
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Kurse für Erwachsene

Sprachcafé — Deutschkonversation für Frauen

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.
Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

Elfriede Messmer
mi 10:00 bis 11:30 Uhr
10 Plätze, kostenlos
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

---

geistig fit - Gehirnjogging und Denksportaufgaben

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Hier lernen Sie einfache, jederzeit durchführbare Übungen kennen, mit denen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern können.
Kommen Sie und trainieren Sie mit!

Daniel Eichin
Leiter für Lernprojekte in der Kinder- und Jugendarbeit
Künstler an Malpädagogik - Projekten
10x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 02.05. bis 25.07.22
60,00 € 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Offene Treffs für Erwachsene

Frauenstammtisch

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch . Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr
ohne Anmeldung, 2,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800

Frühstückstreff 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

Erika Ebensberger
di 09:30 bis 11:30 Uhr
8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.
Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey
di 14:00 bis 16:30 Uhr
10.05., 24.05., 14.06., 28.06, 12.07., 26.07.2022
Info: Tel. 089 7002800

CAFÉ NACHBARSCHAFT

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

Hannelore Wander
Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr
ohne Anmeldung, 3,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß. Eine der Teilnehmerinnen liest dazu aus einem gemeinsam ausgesuchten Buch vor.
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Jutta Schäffer-Theuring
mi 15:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung und Info: Tel. 089 701171

TOTALES UPCYCLING

Von zerschnittenen und wiederverhäkelten T-Shirts, Pullis und Papierschnur aus alten Zeitungen, Origami-Schachteln aus alten Kalendern, Zeitschriften, Büchern, umgebogenen Kleiderbügeln bis zur nächsten Idee, lassen wir mit den Händen Neues entstehen. Nebenher gönnen wir uns manchmal ein wenig natürliche Kosmetik gemeinsam zu rühren.

Liane Lehnhoff
jeden 1. Mittwoch im Monat
18:00 bis 21:00 Uhr
Anmeldung und Info Tel. 089 7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

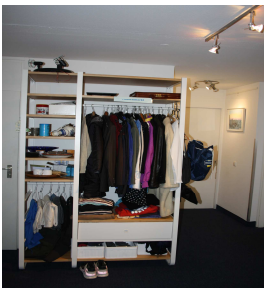
Nach Vereinbarung
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten? Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Bücher können Sie mitnehmen, ausleihen, tauschen, oder Sie bringen neuen Lesestoff mit, wie beim „offenen Bücherschrank“.

Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen.
Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo
10x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 02.05. bis 25.07.22
100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze

9x fr 15:30 bis 17:30 Uhr, 05.05. bis 28.07.22
90,00 € (Mitglieder 81,00 €), 7 Plätze

10x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 06.05. bis 29.07.22
100,00 € (Mitglieder 90,00 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

ANGEBOTE FÜR KINDER

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

Anmeldung ist erforderlich.

jeweils 13:30 bis 16:30 Uhr
03.05. bis 28.07.22 - jeweils 1 Stunde pro Woche 60,00 €
(zusätzliche Stunden nach Vereinbarung)
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Angebote für Kinder und Eltern

Musikgarten für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit ihren Eltern

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung - und beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von zertifizierten Musikgartenlehrkräften und erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl
do 09:00 bis 09:45 Uhr , durchgehend
14,00 € monatlich, 10 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943

Krabbelgruppe

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.
Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
10,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französisch-sprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern.
mo 15:45 bis 17:15 Uhr

Französischer Eltern-Baby-Treff für deutsch- und französisch-sprachige Kinder von 0 bis 1Jahren mit ihren Eltern.
mi 11:00 bis 12:00 Uhr

Französischkurse für Kinder
für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren
mo 15:45 bis 17:15 Uhr
do 16:30 bis 18:00 Uhr

Samstagsatelier für Kinder
sa 09:00 bis 13:00 Uhr

Marinelle Kahle-Voringer
Anmeldung und Info:
Tel.0177-32 31 259
laim@franzmuenchen.de
www.franzmuenchen.de

Franz München
Activités pour enfants bilingues

Unser Beratungsangebot

Wir wollen für Sie ein Ort der Begegnung, Entspannung, Unterstützung, Selbsthilfe sein.
Unsere Nachbarschaft Neuhadern e.V. bietet folgende Leistungen an:

Einzel- und FAmilienberatung

Sie haben Fragen rund um die Familie -
wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen Methoden und praktischen Angeboten zu finden.

Erziehungsberatung

Außerhalb der Familie erfährt Ihr Kind zwar eine wichtige Förderung, doch tragen Sie als Eltern weiterhin die Hauptverantwortung für die Bildung und Erziehung Ihres Kindes. Hier unterstützen wir Sie mit einem vielfältigen Beratungsangebot, das mögliche Fragen der Erziehung abdeckt und die besondere Lebenssituation in einer Familie individuell berücksichtigt.

Larissa Gerling-Redin
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Fachpädagogin (IBE) für Bildungs- und Beratungskompetenz
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Beratung für Basiskentnisse für Mobilgeräte und Computer

Viele sind unsicher beim Benutzen ihres neuen Smartphones oder Computers, oder sie haben Probleme mit verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen. Unser Berater unterstützt beim Einrichten und der Nutzung eines Gerätes oder Accounts, bietet Hilfe im Internet oder im Gebrauch von Büroprogrammen an und steht für Fragen und individuelle Probleme zur Verfügung.

Michael Denk
7,50 € pro 30 Minuten
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

KUNST ERWERBEN , UM ZU SPENDEN
DIE ANDERE ART FÜR SINNVOLLE PROJEKTE ZU SPENDEN

am Samstag, den 14. Mai 2022 von 11 – 16 Uhr, findet die kleine Spendenaktion statt.

Suchen Sie sich ein Bild, eine Figur, ein kunsthandwerkliches Produkt aus und anstatt zu kaufen, spenden Sie für eines von 3 Projekten.

- Theater, Tanz, Träume für einen Neuanfang in der Fremde, ein Projekt für Kinder in der **„Nachbarschaft Neuhadern“**
- Unterstützung für afrikanische Studenten aus der Ukraine – Flüchtlinge, die leicht vergessen werden , ein Projekt von **„Miteinander leben in Hadern e.V.“**
- Deutschkurse für geflüchtete Kinder aus der Ukraine, ein Projekt von **„Miteinander leben in Hadern e.V.“**

Die 3 Projekte werden vor Ort genau beschrieben, damit Sie entscheiden können, was Ihnen am meisten am Herzen liegt. Wir sorgen dafür, dass die Spenden zu 100% dort landen!

Anna Banfhile, die seit Jahren in der Nachbarschaft Neuhadern Kurse gibt in Encaustic, dem Malen mit heißem Wachs, stellt über 99 ihrer Bilder, Skulpturen, Drahtfiguren und Alltagsgegenstände kostenlos zur Verfügung. Für jedes Werk, das Sie haben möchten, ist nur eine Spende in der Höhe, die Sie bestimmen, in einen der 3 Spendentöpfe nötig. Was nicht durch Spende erworben wird, geht am Abend wieder an die Künstlerin zurück.

Anna Banfhile
Samstag, 14.05.2022, 11 bis 16 Uhr
in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. , Stiftsbogen 93
Info: Tel. 089 7002800

VERANSTALTUNGEN

VORTRAG: PFLEGE - KOSTEN - FINANZIERUNG

⇒ Überblick Versorgungsformen

⇒ Überblick der Leistungen für pflegebedürftige Menschen

⇒ Konkrete Darstellung der Kosten und Finanzierung
der einzelnen Versorgungsformen
anhand von exemplarischen Beispielen

⇒ Ausgewählte kostenlose Angebote für Seniorinnen und Senioren

⇒ Überblick der Anlauf- und Beratungsstellen

Vortrag der
LH München, Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege
Melanie Dauer
di, 05.07.2022, 15:00 bis 17:00 Uhr
Kostenlos
Anmeldung und Info:Tel. 089 7002800

VERANSTALTUNGEN

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man! Dafür gibt es nun das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen. Bitte bringen Sie nur **einen** kaputten Gegenstand mit!

Das Repair Café findet abwechselnd in der Nachbarschaft Neuhadern und im Nachbarschaftstreff Blumenau statt.

Wir informieren, sobald es wieder möglich ist durch Aushang, auf unsere Website und in nebenan.de

Info: Tel. 089 7002800 (Nachbarschaft Neuhadern)
Tel. 089 45207060 (Nachbarschaftstreff Blumenau)

Unsere Räume sind barrierefrei

HINWEIS ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN

Zum Drucktermin dieses Programms standen noch nicht alle Veranstaltungstermine fest. Diese werden bekannt gegeben:

⇒ auf unserer Homepage www.nachbarschaft-neuhadern.de
⇒ durch Aushänge in den Schaukästen und in unserer Einrichtung.

Bitte informieren Sie sich auch dort.

VERANSTALTUNGEN

HELFERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Menschen in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.
Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.
Wenn Sie uns ehrenamtlich unterstützen möchten, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Katharina Schels
Info: Tel. 089 7002800

RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten :

⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder) (ausschließlich Samstag nachmittags); Nutzungsgebühr: 60 € (Mitglieder 40 €)

⇒ Kursangebote
⇒ Seminare
⇒ Projekte und Stadtteilarbeit
(freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Unsere Räume sind barrierefrei.

NACHBARSCHAFTSHILFE

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln usw.
⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behördengängen
⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel usw.), Fahrdienste oder handwerklichen Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800

So können Sie sich engagieren

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten – machen Sie mit:

⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau usw.).

⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.

⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).

⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.

⇒ Ihre Geldspende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.

Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	**Vorname**	**Geb.-Dat.**

Straße	**Ort**	**Tel.-Nr.**

E-Mail

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von *(Zutreffendes bitte ankreuzen):*

☐ 17,00 € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
☐ 22,00 € für Einzelpersonen
☐ 30,00 € für Ehepaare

Ich stimme der internen Speicherung meiner Daten zu. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum	Unterschrift

Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676
Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____
Vorname und Name

_____
Adresse: (Straße und Hausnummer)

_____
(Postleitzahl und Ort)

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _| _ _ _ _| _ _ _ _| _ _

BIC: _ _ _ _ _ _ _ _ | _ _ _

_____
Datum, Ort und Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit

_____
Vorname und Name

IMPRESSUM

Herausgeber
Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Leitung: Larissa Gerling-Redin

Kontakt
Stiftsbogen 93
81375 München
www.nachbarschaft-neuhadern.de
Tel. 089 7002800
Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei.

Amtsgericht München
VR 9880
Steuernr. 143/219/90054

Vorstand
Liane Lehnhoff
Monika Weist
Dagmar Frey

Mitarbeiterinnen
Gabriele Schmid
Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag	09:00 Uhr - 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag	14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder
Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg
Mit dem Auto:
A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern

Bankverbindung & Spendenkonto
Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762
BIC: SSKMDEMM

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222

Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8) 233-96800
http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf

Seniorenbeirat der LH München 233-21166

Selbsthilfezentrum München 532956-11

Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93 • 81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
info@nachbarschaft-neuhadern.de
www.nachbarschaft-neuhadern.de