Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm September bis Dezember 2022











Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 81375 München Telefon 089 7002800 Fax 089 70088499 www.nachbarschaft-neuhadern.de info@nachbarschaft-neuhadern.de

Gefördert von der



Landeshauptstadt München Sozialreferat

INHALT

Das sind wir	4
Was gibt es Neues?	5
Kursübersicht	6
Teilnahmebedingungen für die Kurse	8
Kurse für Erwachsene	10
Offene Treffs für Erwachsene	14
Angebote für Kinder	18
Angebote für Kinder und Eltern	20
Unser Beratungsangebot	22
Veranstaltungen	24
Nachbarschaftshilfe	27
So können Sie sich engagieren	28
Aufnahmeantrag (Verein)	29
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay Kursbilder: ©Pixabay, privat Vortragsbilder: Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege München, privat Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.

DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern Haderns als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren

UNSERE ANGEBOTE

- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinstehende und Kinder;
- Lernhilfe für die Grundschüler:
- Offene Gruppen, um sich kennenzulernen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein;
- Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kursangebote im Bereich Gesundheit, Kreativität, Wissens- und Kompetenzvermittlung;
- Haushaltshilfe und Unterstützung für alte, kranke und behinderte Menschen;
- Zahlreiche Möglichkeiten zum Engagement, zur Selbsthilfe und zu gegenseitiger Unterstützung;

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher,

ich hoffe, Sie sind alle entspannt und wohlbehalten aus dem Urlaub zurück und begrüßen mit uns den Herbst.

Wir haben wieder einige Neuigkeiten für Sie in unserem Programm.

Ich freue mich sehr, Ihnen unseren neuen Vorstand vorstellen zu dürfen. Frau Dagmar Frey, Frau Eva Hochrath und Frau Gabriele Lindmeir wurden am 09.07.2022 bei der Jahreshauptversammlung einstimmig als neue Vorstandsmitglieder gewählt. Herzlich willkommen in der Nachbarschaft Neuhadern!

Gleichzeitig verabschieden wir uns von Frau Liane Lehnhoff und Frau Monika Weist in ihrer Funktion als Vorstandvorsitzende und stellvertretende Vorstandvorsitzende. Wir möchten uns auch hier nochmals recht herzlich für ihr Engagement für die Nachbarschaft bedanken.

Auf einige interessante Veranstaltungen und Kursangebote möchte ich Sie hinweisen: Wie gewohnt gibt es wieder Bilderausstellungen unserer Malkursgruppen (S. 23)

Zudem werden Interessenten für den Geistig fit - Gehirnjogging und Denksportaufgabenkurs gesucht.

Wir möchten Sie herzlich einladen, bei unserem gemütlichen Sonntagstreff mit Kaffee und Kuchen Nachbarn aus dem Viertel kennen zu lernen und sich mit Gleichgesinnten zu unterhalten. (S.15)

Sie haben eine Idee für ein weiteres Gruppenangebot, ein sonstiges Anliegen oder benötigen Hilfe und Unterstützung? Gerne stehen wir Ihnen für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Auch wir haben jetzt einen **QR - Code.**Mit dem Einscannen dieses QR Codes kommen Sie direkt auf unsere Internetseite.

Mit den besten Grüßen Larissa Gerling-Redin und das Team der Nachbarschaft Neuhadern e.V.



KURSÜBERSICHT

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Gehirnjogging und Denksportaufgaben
10:30 - 12:30 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:45 - 17:15 Uhr	Französischkurse für Kinder
15:45 - 17:15 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
16:00 - 18:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga, Atmung und Entspannung

DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff 60+
13:30 - 16:00 Uhr	Lernhilfe
14:00 - 16:00 Uhr	Spielnachmittag (siehe Aushang)
15:00 - 17:00 Uhr	Computer-Anwendungen (siehe Aushang)
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga, Heilsame Begegnung mit Tanz

МІТТWОСН

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten
10:00 - 11:30 Uhr	Sprachcafé Deutschkonversation für Frauen mit
	Migrationshintergrund
15:30 - 17:30 Uhr	Babykrabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe)
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
18:00 - 19:00 Uhr	Pflegende Angehörige (siehe Aushang)
18:00 - 21:00 Uhr	Totales Upcycling (jeden 1. Mittwoch im Monat)
18:00 - 21:00 Uhr	Kreativzeit (siehe Aushang)
18:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik digital
20:00 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch im Monat)

KURSÜBERSICHT

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten Gruppe
13:30 - 16:30 Uhr	Lernhilfe
16:30 - 17:45 Uhr	Französischkurse für Kinder
18:30 - 19:45 Uhr	Yoga und Meditation am Abend

FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:00 - 18:30 Uhr	Qi Gong (ab November)

SAMSTAG

Beratungsangebot für Basiskenntnisse für Mobilgeräte und Computer (siehe Aushang) Repair Café (bitte Aushänge beachten)

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm, außer durch Coronaregeln erforderlich.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

4. Rücktritt des Teilnehmenden

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei. Danach ist ein Rücktritt und die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft Neuhadern e.V. Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung

Die Haftung der Nachbarschaft Neuhadern e.V. beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß dem Datenschutzrecht. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaftneuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2018

Hinweis:

Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)
- Einkaufszentrum Haderner Stern
- Bushaltestelle Großhaderner Straße

und auf unserer Homepage: www.nachbarschaft-neuhadern.de

YOGA, ATMUNG UND ENTSPANNUNG

Iyengar Yoga ist Yoga für Alle. Damit die Yogahaltungen ihre tiefe Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten, wird die genaue Körperausrichtung betont.

Teilweise werden Hilfsmittel, wie Klötze und Bänder verwendet, damit alle Teilnehmer in der für sie passenden Weise präzise üben können. Flexibilität, Kraft, Ausdauer, emotionale Ausgeglichenheit und innere Ruhe werden gestärkt.

Gerlinde Schwinghammer

Yogalehrerin in der Methode von B.K.S. Iyengar 6x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 12.09. bis 24.10.22 6x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 07.11. bis 19.12.22 6x 60 €. 6 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 – 214 71 99



YOGA, HEILSAME BEGEGNUNG MIT TANZ

In freier intuitiver Bewegung, kombiniert mit Yoga und geführter Meditation. Wir tanzen zu unterschiedlicher Musik, lassen Gedanken los, fühlen Lebendigkeit, Lebensfreude und verbinden uns mit unserem Seelenlicht.

Gerlinde Schwinghammer

7x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 13.09. bis 25.10.22

7x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 08.11. bis 20.12.22

7x 70,00 €, 6 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 – 214 71 99

WIRBELSÄULENGYMNASTIK DIGITAL

Hier bekommen Sie Hilfe für Ihren gestressten Rücken. Gezielte und systematische Übungen bewahren Sie vor Rückenschmerzen.

Marina Kurochkina 14x mi 18:30 bis 19:30 Uhr, .14.09. bis 21.12.22 119,00 € , 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 01573-39 21 758



YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

Edith Stankewitz, zertifizierteYogalehrerin do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577

QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele (auch für Anfänger geeignet).

Barbara Schmelting
Der Kurs findet erst wieder ab November statt.
Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage
www.nachbarschaft-neuhadern.de



MALKURS (Acrylmalerei/Mischtechnik)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo 12x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 19.09. bis 19.12.22 120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze

13x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 16.09. bis 16.12.22 130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



GEDÄCHNISTRAINING

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Hier lernen Sie einfache, jederzeit durchführbare Übungen kennen, mit denen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern können.

Kommen Sie und trainieren Sie mit!

Daniel Eichin

Leiter für Lernprojekte in der Kinder- und Jugendarbeit Künstler an Malpädagogik - Projekten

13x mo 10:00 bis 11:30 Uhr, 12.09. bis 19.12.22

78,00 € 7 Plätze

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

Elfriede Messmer mi 10:00 bis 11:30 Uhr 10 Plätze, kostenlos

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

COMPUTER-ANWENDUNGEN EINSTEIGEN UND /ODER TRAINIEREN

Word, Excel, Powerpoint, Access oder auch Outlook: Programm einrichten, Texte formatieren, auch mit Formatvorlagen, exportieren z.B. nach PDF; Tabellenkalkulationen, Formeln; Bilder und Links integrieren, eine Datenbank erstellen --- und vieles mehr! Bringen Sie gerne Ihren eigenen Laptop mit.

Eva Hochrath di 15:00 bis 17:00 Uhr 20.09., 04.10., 18.10., 15.11, 29.11., 13.12.2022

8 Plätze, 60,00 €

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch. Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr ohne Anmeldung, 3,00 € Spende Info: Tel. 089 7002800



FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

Erika Ebensberger di 09:30 bis 11:30 Uhr

8 Plätze



SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.

Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey

di 14:00 bis 16:30 Uhr

27.09., 11.10., 25.10., 08.11, 22.11., 06.12., 20.12..2022

Info: Tel. 089 7002800



CAFÉ NACHBARSCHAFT

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

Hannelore Wander Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß. Eine der Teilnehmerinnen liest dazu aus einem gemeinsam ausgesuchten Buch vor.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Jutta Schäffer-Theuring mi 15:00 bis 17:00 Uhr Anmeldung und Info: Tel. 089 701171



TOTALES UPCYCLING

Von zerschnittenen und wiederverhäkelten T-Shirts, Pullis und Papierschnur aus alten Zeitungen, Origami-Schachteln aus alten Kalendern, Zeitschriften, Büchern, umgebogenen Kleiderbügeln bis zur nächsten Idee, lassen wir mit den Händen Neues entstehen. Nebenher gönnen wir uns manchmal ein wenig natürliche Kosmetik gemeinsam zu rühren.

Christine Cremer jeden 1. Mittwoch im Monat 18:00 bis 21:00 Uhr Anmeldung und Info Tel. 089 7002800



NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

Nach Vereinbarung Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten? Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Bücher können Sie mitnehmen, ausleihen, tauschen, oder Sie bringen neuen Lesestoff mit, wie beim "offenen Bücherschrank".

Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen.

Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo 12x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 19.09. bis 19.12.22 120,00 € (Mitglieder 108,00 €), 7 Plätze

13x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 16.09. bis 16.12.22 130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze





ANGEBOTE FÜR KINDER

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

Anmeldung ist erforderlich.

di oder do, jeweils 13:30 bis 16:30 Uhr 13.09. bis 23.12.22 - jeweils 1 Stunde pro Woche 60,00 € (zusätzliche Stunden nach Vereinbarung) Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

MUSIK - SPIEL UND TANZ FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT BINE

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung - und beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl do 09:00 bis 09:45 Uhr, durchgehend kostenfrei 10 Plätze Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



KRABBELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.

Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend 10,00 € pro Monat Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern. *mo 15:45 bis 17:15 Uhr*

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren mo 15:45 bis 17:15 Uhr do 16:30 bis 18:00 Uhr

Marinelle Kahle-Voringer Anmeldung und Info: Tel.0177-32 31 259 laim@franzmuenchen.de www.franzmuenchen.de



FERIENPASS - FAMILIENPASS

In den Ferien bietet die Stadt München den Ferienpass 2022/20223 und den Familienpass 2023 an.

Ferienpässe sind **ab dem 10.10.2022**, Familienpässe **ab 05.12.2022** in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. während der Öffnungszeiten erhältlich.

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Wir wollen für Sie ein Ort der Begegnung, Entspannung, Unterstützung, Selbsthilfe sein.

Unsere Nachbarschaft Neuhadern e.V. bietet folgende Leistungen an:

EINZEL - und Familienberatung

Sie haben Fragen rund um die Familie - wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen Methoden und praktischen Angeboten zu finden.



ERZIEHUNGSBERATUNG

Außerhalb der Familie erfährt Ihr Kind zwar eine wichtige Förderung, doch tragen Sie als Eltern weiterhin die Hauptverantwortung für die Bildung und Erziehung Ihres Kindes. Hier unterstützen wir Sie mit einem vielfältigen Beratungsangebot, das alle Fragen der Erziehung abdeckt und die besondere Lebenssituation in einer Familie individuell berücksichtigt.

- ⇒ Umgang mit schwierigen Situationen in der Erziehung
- ⇒ Hilfeplangespräche für die Eltern
- ⇒ Elterngespräche im Kindergarten / in der Schule

VORSCHULE

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine offene und zielgerichtete Partnerschaft gestalten, damit Ihre Kinder unvergessliche und schöne Eindrücke, Freundschaften und wichtige Entwicklungsschritte mitnehmen und den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule erleichtern.

Die Beratung ist kostenlos, streng vertraulich und kann auch anonym erfolgen.

Larissa Gerling-Redin Einrichtungsleiterin Dipl. Sozialpädagogin (FH) Fachpädagogin (IBE) für Bildungs – und Beratungskompetenz Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

UNSER BERATUNGSANGEBOT

BERATUNG FÜR BASISKENTNISSE FÜR MOBILGERÄTE UND COMPUTER

Viele sind unsicher beim Benutzen ihres neuen Smartphones oder Computers, oder sie haben Probleme mit verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen. Unser Berater unterstützt beim Einrichten und der Nutzung eines Gerätes oder Accounts, bietet Hilfe im Internet oder im Gebrauch von Büroprogrammen an und steht für Fragen und individuelle Probleme zur Verfügung.

Michael Denk 7,50 € pro 30 Minuten Anmeldung und Info: Tel. 0151 - 124 55 627



PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wohnen Sie auch in Hadern? Und pflegen Sie Ihren Mann, Ihre Frau., Ihre Eltern. Denken Sie auch manchmal, es wäre schön, wenn man sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen könnte? Und das möglichst in der näheren Umgebung?

Ganz toll wäre es, wenn eine Gruppe zusammenkommen würde, die sich in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. treffen könnte!

Eva Hochrath mi 18:00 bis 19:00 Uhr 28.09., 26.10., 23.11, 07.12.2022



VERANSTALTUNGEN

VERNISSAGE

Unsere Malgruppen laden Sie herzlich ein zur Ausstellung ihrer Bilder. Vernissage am Freitag, 21.10.2021, 19:00 Uhr

Susana Gonzalo Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ADVETSZEIT IST KREATIVZEIT

Zeit für mich und meine Kreativität! In diesem Workshop werden wir mit verschiedenen Materialeren schöne Dinge kreieren.

Gabriele Lindmeir mi 24.11.2022, 18.00 bis 21: 00 Uhr Kosten: 10,00 € (inkl. Materialgeld) Anmeldung und Info: Tel. 089 700280



MACH MIT! MARKT FÜR EHRENAMT HADERN

Sie möchten sich engagieren und das am besten direkt vor Ihrer Haustür? Machen Sie mit und finden Sie Ihr passendes Engagement oder Ehrenamt im Stadtviertel! Auf der Webseite www.hadern.muenchner-freiwilligenmesse.de. erzählen Ihnen unterschiedlichste Menschen von ihrem Engagement.

VERANSTALTUNGEN



Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man! Dafür gibt es nun das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen. Bitte bringen Sie nur **einen** kaputten Gegenstand mit!

Das Repair Café findet abwechselnd in der Nachbarschaft Neuhadern und im Nachbarschaftstreff Blumenau statt.

Wir informieren, sobald es wieder möglich ist durch Aushang, auf unsere Website und in nebenan.de

Info: Tel. 089 7002800 (Nachbarschaft Neuhadern)
Tel. 089 45207060 (Nachbarschaftstreff Blumenau)

Unsere Räume sind barrierefrei

HINWEIS ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN

Zum Drucktermin dieses Programms standen noch nicht alle Veranstaltungstermine fest. Diese werden bekannt gegeben:

- ⇒ auf unserer Homepage www.nachbarschaft-neuhadern.de
- ⇒ durch Aushänge in den Schaukästen und in unserer Einrichtung.

Bitte informieren Sie sich auch dort.

VERANSTALTUNGEN

HELFERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Menschen in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.

Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

Wenn Sie uns ehrenamtlich unterstützen möchten, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Katharina Schels Info: Tel. 089 7002800

RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten :

⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder) (ausschließlich Samstag);

Nutzungsgebühr: 60 € (Mitglieder 40 €)

- ⇒ Kursangebote
- ⇒ Seminare
- ⇒ Projekte und Stadtteilarbeit (freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Unsere Räume sind barrierefrei.





NACHBARSCHAFTSHILFE

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln usw.
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behördengängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel usw.), Fahrdienste oder handwerkliche Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800

SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten – machen Sie mit:

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.
- ⇒ Ihre Spende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.





Nachbarschaft Neuhadern e.V. Stiftsbogen 93 81375 München Telefon 089 7002800 Fax 089 70088499 www.nachbarschaft-neuhadern.de info@nachbarschaft-neuhadern.de

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	Vorname	GebDat.
Straße	Ort	TelNr.
E-Mail		
zen): □ 17,00 € für Rentne □ 22,00 € für Einzelp □ 30,00 € für Ehepaa	ire	ıszubildende
lch stimme der interne der Daten an Dritte erl	n Speicherung meiner Dater folgt nicht.	n zu. Eine Weitergabe
Datum	Unterschrift	

Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676 Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

IZ = --4 = !-- |- - |- - |-

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinnaber:
Vorname und Name
Adresse: (Straße und Hausnummer)
Adiesse. (Straise drid Fraustidifficier)
(Postleitzahl und Ort)
Kreditinstitut:
IBAN: DE
BIC:
Datum, Ort und Unterschrift
Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit
Vorname und Name

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V. Leitung: Larissa Gerling-Redin

Kontakt

Stiftsbogen 93 81375 München

www.nachbarschaft-neuhadern.de

Tel 089 7002800 Fax 089 70088499

Amtsgericht München VR 9880

Unsere Räume befinden sich im

Erdgeschoss und sind barrierefrei.

Steuernr, 143/219/90054

Vorstand Dagmar Frey Eva Hochrath

Gabriele Lindmeir

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern

Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM







Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222

Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8) 233-96800 http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf

Seniorenbeirat der LH München 233-21166

Selbsthilfezentrum München 532956-11



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München Telefon 089 7002800 Fax 089 70088499 info@nachbarschaft-neuhadern.de www.nachbarschaft-neuhadern.de