

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm Januar bis April 2023



Nachbarschaft
Neuhadern e.V.



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93

81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

www.nachbarschaft-neuhadern.de

info@nachbarschaft-neuhadern.de

Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

INHALT

Das sind wir	4
Was gibt es Neues?	5
Kursübersicht	6
Teilnahmebedingungen für die Kurse	8
Kurse für Erwachsene	10
Offene Treffs für Erwachsene	14
Angebote für Kinder	18
Angebote für Kinder und Eltern	19
Unser Beratungsangebot	22
Veranstaltungen	23
Nachbarschaftshilfe	27
So können Sie sich engagieren	28
Aufnahmeantrag (Verein)	29
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay, privat
Kursbilder: ©Pixabay, privat
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.

DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern Haderns als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren

UNSERE ANGEBOTE

- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinstehende und Kinder;
- Lernhilfe für die Grundschüler;
- Offene Gruppen, um sich kennenzulernen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein;
- Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kursangebote im Bereich Gesundheit, Kreativität, Wissens- und Kompetenzvermittlung;
- Haushaltshilfe und Unterstützung für alte, kranke und behinderte Menschen;
- Zahlreiche Möglichkeiten zum Engagement, zur Selbsthilfe und zu gegenseitiger Unterstützung;

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher,

neues Jahr, neues Glück! So auch in der Nachbarschaft Neuhadern! Unser neues Programm bietet Ihnen wieder vielfältige Angebote für Alt und Jung sowie Menschen jeglicher Herkunft oder Glaubenszugehörigkeit.

Auch für Reiselustige haben wir ein neues Angebot. Ab Januar gibt es Austauschtreffen für Reise-Fans, bei dem jede/jeder die Möglichkeit hat, gemeinsam über gemachte und geplante Reisen zu sprechen. (S.25)

Was wird sonst noch angeboten? Nachdem in unserem Stadtviertel vermehrt eingebrochen wurde, haben wir im April einen **Vortrag über Einbruchssicherheit**. Dort informiert die Polizei, wie man sich schützen kann.

Einen Vortrag von Elena Helbing, Fachberaterin Soziale Dienste über Sicherheit zu Hause durch den Hausnotruf, haben wir im März geplant, ebenso ist ein Beratungsangebot für pflegende Angehörige weiterhin im Angebot. (S.21, 22)

Des Weiteren findet einmal monatlich **Totales Upcycling** in der Nachbarschaft Neuhadern statt. Zeitgleich gibt es einen Kleidertauschmarkt. Mit diesen Initiativen wollen wir für ein Miteinander werben, das von Nachhaltigkeit geprägt ist.

Und zu guter Letzt darf auch das Feiern nicht fehlen. So planen wir einen internationalen Kochabend und laden Sie dazu rechtzeitig ein. Gemeinsam möchten wir neue Rezepte ausprobieren und in bester Gesellschaft Selbstgekochtes verkosten.

Abschließend wünsche ich allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Jahr 2023.

Im Namen des gesamten Teams der Nachbarschaft Neuhadern e.V. grüßt Sie herzlich

Ihre Larissa Gerling-Redin

KURSÜBERSICHT

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Gehirnjogging und Denksportaufgaben
10:30 - 12:30 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:45 - 17:15 Uhr	Französischkurse für Kinder
15:45 - 17:15 Uhr	Französischer Eltern-Kind-Treff (Kleinkinder)
16:00 - 18:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga, Atmung und Entspannung

DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff 60+
14:00 - 16:00 Uhr	Spelnachmittag (siehe Aushang)
15:00 - 17:00 Uhr	Computer-Anwendungen (siehe Aushang)
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga, Atmung und Entspannung

MITTWOCH

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten
10:00 - 11:30 Uhr	Sprachcafé Deutschkonversation für Frauen mit Migrationshintergrund
15:30 - 17:30 Uhr	Babykrabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe)
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe
18:00 - 19:00 Uhr	Pflegende Angehörige (siehe Aushang)
18:00 - 21:00 Uhr	Totales Upcycling (jeden 1. Mittwoch im Monat)
20:00 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch im Monat)

KURSÜBERSICHT

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr	Musikgarten Gruppe
14:00 - 16:30 Uhr	Lernhilfe
15:00 - 16:00 Uhr	Vortrag „Hausnotruf“ (23.03.2023)
15:00 - 16:00 Uhr	Vortrag „Sicherheit im Alltag“ (20.04.2023)
16:30 - 17:45 Uhr	Französischkurse für Kinder
18:30 - 19:45 Uhr	Yoga und Meditation am Abend

FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
15:00 - 16:00 Uhr	Französische Tanz-Theatergruppe
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17:00 - 18:30 Uhr	Qi Gong (ab April)

SAMSTAG

Sprechstunde für Mobilgeräte und Computer
(siehe Aushang)
Repair Café (bitte Aushänge beachten)

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr	Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)
-------------------	--



TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm, außer durch Coronaregeln erforderlich.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

4. Rücktritt des Teilnehmenden

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei. Danach ist ein Rücktritt und die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft Neuhadern e.V. Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung

Die Haftung der Nachbarschaft Neuhadern e.V. beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß dem Datenschutzrecht. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2018

Hinweis:

Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- **Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)**
- **Einkaufszentrum Haderner Stern**
- **Bushaltestelle Großhaderner Straße**

und auf unserer Homepage: www.nachbarschaft-neuhadern.de

YOGA, ATMUNG UND ENTSPANNUNG AM MONTAG

Iyengar Yoga ist Yoga für Alle. Damit die Yogahaltungen ihre tiefe Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten, wird die genaue Körperausrichtung betont.

Teilweise werden Hilfsmittel, wie Klötze und Bänder verwendet, damit alle Teilnehmer in der für sie passenden Weise präzise üben können. Flexibilität, Kraft, Ausdauer, emotionale Ausgeglichenheit und innere Ruhe werden gestärkt.

Gerlinde Schwinghammer

Yogalehrerin in der Methode von B.K.S. Iyengar

6x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 09.01. bis 13.02.23

7x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 27.02. bis 24.04.23

6x 60,00 €, 7x 70,00 €, 6 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 – 214 71 99



YOGA, ATMUNG UND ENSPANNUNG AM DIENSTAG

Yogahaltungen, kombiniert mit Atemübungen, heilsamen Klangschalenmeditationen und intuitiven, freien Tanz. Wir fühlen Kraft, Ausgeglichenheit, innere Zufriedenheit und Lebensfreude.

Gerlinde Schwinghammer

6x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 10.01. bis 14.02.23

7x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 28.02. bis 25.04.23

6x 60,00 €, 7x 70,00 €, 6 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 – 214 71 99

KURSE FÜR ERWACHSENE

YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

*Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin
do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577*



QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele

*Barbara Schmelting
Der Kurs findet erst wieder ab April statt.*

KLANG-ENTSPANNUNG

Geschenkte Zeit - fühl dich be(f)reit!
Entspannungsstunde (im Sitzen), die für den Alltag stärkt.
Atemübungen, Klänge (Klangschale, Monochord u.ä.)
und wertvolle Texte tragen zur Entspannung bei.

Doris A. Benz
do. 19.01., 16.02., 16.03., 27.04.2023
15:00 bis 16:00 Uhr, 10,00 € pro Stunde
Anmeldung und Info: Tel: 089 7002800



KURSE FÜR ERWACHSENE

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

Elfriede Messmer

mi 10:00 bis 11:30 Uhr

10 Plätze, kostenlos

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

SPRECHSTUNDE FÜR MOBILGERÄTE UND COMPUTER

Viele sind unsicher beim Benutzen ihres neuen Smartphones oder Computers, oder sie haben Probleme mit verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen. Unser Berater unterstützt beim Einrichten und der Nutzung eines Gerätes oder Accounts, bietet Hilfe im Internet oder im Gebrauch von Büroprogrammen an und steht für Fragen und individuelle Probleme zur Verfügung.

Michael Denk

7,50 € pro 30 Minuten

Anmeldung und Info: Tel. 0151 - 124 55 627



KURSE FÜR ERWACHSENE

MALKURS (ACRYLMALEREI/MISCHTECHNIK)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo

13x mo 10:30 bis 12:30 Uhr, 09.01. bis 24.04.23

130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze

13x fr 10:00 bis 12:00 Uhr, 13.01. bis 28.04.23

130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



COMPUTER-ANWENDUNGEN EINSTEIGEN UND /ODER TRAINIEREN

Word, Excel, Powerpoint, Access oder auch Outlook:

Programm einrichten, Texte formatieren, auch mit Formatvorlagen, exportieren z.B. nach PDF; Tabellenkalkulationen, Formeln; Bilder und Links integrieren, eine Datenbank erstellen --- und vieles mehr! Bringen Sie gerne Ihren eigenen Laptop mit.

Eva Hochrath

di 15:00 bis 17:00 Uhr

17.01., 31.01., 14.02., 28.02., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04.2023

8 Plätze, 80,00 €

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch. Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

*Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr
ohne Anmeldung, 3,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800*



FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

*Erika Ebensberger
di 09:30 bis 11:30 Uhr
8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



CAFÉ NACHBARSCHAFT

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

*Hannelore Wander
Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr
Anmeldung und Info : Tel. 089 20358569
3,00 € Spende*



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.

Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey

di 14:00 bis 16:30 Uhr

10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04.2023

Info: Tel. 089 7002800



OFFENER SINGTREFF

Nach dem Motto „Singen und Klingen, Freude wird's bringen" darf man nach Lust und Laune vorbeischauen und mitsingen. Jung und Alt, hier ist jeder willkommen.

Doris Benz

*Musikbegleitung: Willi Stappert
(Steirische Harmonika und Gitarre)*

do 11:15 bis 12:15 Uhr

19.01., 16.02., 16.03., 27.04.2023

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß. Eine der Teilnehmerinnen liest dazu aus einem gemeinsam ausgesuchten Buch vor.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Jutta Schäffer-Theuring

mi 15:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 701171



TOTALES UPCYCLING

Von zerschnittenen und wiederverhäkelten T-Shirts, Pullis und Papierschur aus alten Zeitungen, Origami-Schachteln aus alten Kalendern, Zeitschriften, Büchern, umgebogenen Kleiderbügel bis zur nächsten Idee, lassen wir mit den Händen Neues entstehen. Nebenher gönnen wir uns manchmal ein wenig natürliche Kosmetik gemeinsam zu rühren.

Christine Cremer

jeden 1. Mittwoch im Monat

18:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung und Info Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

*Nach Vereinbarung
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

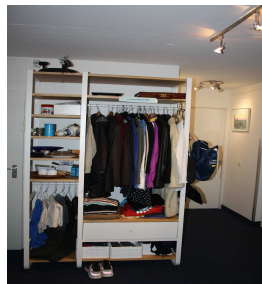


TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten? Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Bücher können Sie mitnehmen, ausleihen, tauschen, oder Sie bringen neuen Lesestoff mit, wie beim „offenen Bücherschrank“.

Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen.

Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo

13x mo 16:00 bis 18:00 Uhr, 09.01. bis 24.04.23

130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze

13x fr 15:00 bis 17:00 Uhr, 13.01. bis 28.04.2023

130,00 € (Mitglieder 117,00 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

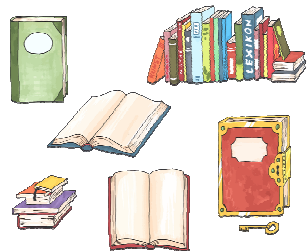
Anmeldung ist erforderlich.

do, jeweils 14:00 bis 16:30 Uhr

09.01. bis 28.04.23 - jeweils 1 Stunde pro Woche 100,00 €

(zusätzliche Stunden nach Vereinbarung)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

MUSIK - SPIEL UND TANZ FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT BINE

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung - und beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl
do 09:00 bis 09:45 Uhr, durchgehend
kostenfrei 10 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.
Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
10,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

MUSIC AND MOVEMENT CLASS IN ENGLISH FOR 8 MONTHS TO 6 YEARS

Do you want to make music with your children?

This is a parents-children music and movement course in English for baby, toddler and young children. In this 45-minutes class, you will sing, dance, play and learn with your kids. We will explore different musical instruments and play with different materials such as clothes, woods, and plastics. It is also a great opportunity to expose your children to songs in different language!

Chih-Suei Shaw

10x fr, 10:00 bis 10:45 Uhr , 03.03. bis 19.05.23

130, 00 € (Early Registration 110,00 €), 10 Seats

Registration and Info: Tel. 0151 - 54383309

MUSIK UND BEWEGUNG FÜR KINDER IN ENGLISCH VON 8 MONATEN BIS 6 JAHRE

Möchten Sie mit Ihren Kindern musizieren?

Dies ist ein Eltern-Kind-Musik- und Bewegungskurs in englischer Sprache für Babys, Kleinkinder und Kleinkinder. Singen, tanzen, spielen und lernen Sie mit Ihren Kindern in diesem 45-minütigen Kurs. Wir werden verschiedene Musikinstrumente erkunden und mit verschiedenen Materialien wie Kleidung, Holz und Kunststoffen spielen. Es ist auch eine großartige Gelegenheit, Ihre Kinder mit Liedern in verschiedenen Sprachen vertraut zu machen!

Chih-Suei Shaw

10x fr, 10:00 bis 10:45 Uhr , 03.03. bis 19.05.23

130,00 €, (Früh Registrierung bis 28.02.2023, 110,00 €), 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0151 - 54383309

ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern.

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

do 16:30 bis 18:00 Uhr

Französische Tanz-Theatergruppe für deutsch- und französischsprachige Kinder von 4 bis 10 Jahren.

fr 15:00 bis 16:00 Uhr

Marinelle Kahle-Voringner

Anmeldung und Info:

Tel. 0177-32 31 259

laim@franzmuenchen.de

www.franzmuenchen.de



FERIENPASS - FAMILIENPASS

Ferien - und Familienpässe sind in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. während der Öffnungszeiten erhältlich.

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Wir wollen für Sie ein Ort der Begegnung, Entspannung, Unterstützung, Selbsthilfe sein.

Unsere Nachbarschaft Neuhadern e.V. bietet folgende Leistungen an:

EINZEL - und Familienberatung

Sie haben Fragen rund um die Familie - wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen Methoden und praktischen Angeboten zu finden.

Die Beratung ist kostenlos und streng vertraulich.



Larissa Gerling-Redin

Einrichtungsleiterin

Dipl. Sozialpädagogin (FH),

Fachpädagogin (IBE) für Bildungs – und Beratungskompetenz

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wohnen Sie auch in Hadern? Und pflegen Sie Ihren Mann, Ihre Frau, Ihre Eltern. Denken Sie auch manchmal, es wäre schön, wenn man sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen könnte? Und das möglichst in der näheren Umgebung?

Ganz toll wäre es, wenn eine Gruppe zusammenkommen würde, die sich in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. treffen könnte!

Eva Hochrath

mi 18:00 bis 19:00 Uhr

25.01., 22.02., 22.03., 19.04.2023

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



VERANSTALTUNGEN

VEREINSVORSTELLUNG FÜR EHRENAMTLICHE

Kommen Sie!

Engagieren Sie sich, denn ehrenamtlich helfen, macht den Unterschied! Lernen Sie unsere Einrichtung in der **Ehrenamtswoche** kennen und kommen Sie am Dienstag, den **24.01.2023 von 17 bis 19 Uhr** und am Freitag, den **27.01.2023 von 9 bis 14 Uhr** auf eine Tasse Kaffee und Kuchen vorbei.

Wir erzählen Ihnen, wie Sie sich bei uns ehrenamtlich betätigen können und beantworten gerne Ihre Fragen

di 24.01.2023, 17:00 bis 19 :00 Uhr

fr 27.01.2023, 10:00 bis 14: 00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

SICHERHEIT ZU HAUSE DURCH DEN HAUSNOTRUF

Das Leben zu Hause gibt gerade älteren, kranken oder behinderten Menschen ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit. Zugleich ist da aber auch immer die Frage, wer im Notfall hilft, wenn der Partner, die Familie oder die Nachbarn nicht zur Stelle sind.

- ⇒ Wie funktioniert eigentlich der Hausnotruf?
- ⇒ Bekomme ich diese Leistung von der Kranken- bzw. Pflegekasse bezahlt?
- ⇒ Wie klappt das mit meinem Telefonanschluss?

Elena Helbing, Fachberaterin Soziale Dienste

do 23.03.2023, 15:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 700280

kostenfrei

VERANSTALTUNGEN

VORTRAG „ SICHERHEIT IM ALLTAG“

Nachdem in unserem Stadtviertel letzte Zeit vermehrt eingebrochen wurde, haben wir im April einen Vortrag über Einbruchssicherheit. Dort informiert die Polizei, wie man sich schützen kann.

Christian Magiera, Polizeihauptkommissar
Polizeiinspektion 41 München (Laim), stellv. L-KEEJ
do 20.04.2023, 15:00 bis 16:00 Uhr
Anmeldung und Info: Tel. 089 700280
kostenfrei

Wegwerfen? Denkstel



Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift?
Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man!
Dafür gibt es nun das Repair Café Blumenau-Neuhadern.
In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren.
Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung:
Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen
möglichen Reparaturen helfen.
Bitte bringen Sie nur **einen** kaputten Gegenstand mit!
Das Repair Café findet abwechselnd in der Nachbarschaft Neuhadern
und im Nachbarschaftstreff Blumenau statt.
Wir informieren, sobald es wieder möglich ist durch Aushang,
auf unsere Website und in nebenan.de

Info: Tel. 089 7002800 (Nachbarschaft Neuhadern)
Tel. 089 45207060 (Nachbarschaftstreff Blumenau)

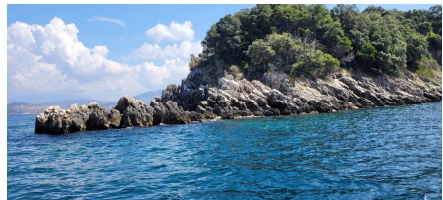
Unsere Räume sind barrierefrei

VERANSTALTUNGEN

REISEERLBNISSE MIT ANDEREN TEILEN

Tollen Urlaub gehabt? Interessante, spannende Reise erlebt? Dann teilen Sie Ihre Bilder und Eindrücke. In der Nachbarschaft Neuhadern können Sie einen Bilder-Vortrag halten und anderen Reiseliebenden über Ihre tollen Erlebnisse berichten und weiterempfehlen oder auch vor Enttäuschungen warnen. Machen Sie gerne einen Termin aus! Die Einladung und die Werbung übernehmen wir.

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



HINWEIS ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN

Zum Drucktermin dieses Programms standen noch nicht alle Veranstaltungstermine fest. Diese werden bekannt gegeben:

- ⇒ auf unserer Homepage www.nachbarschaft-neuhadern.de
- ⇒ durch Aushänge in den Schaukästen und in unserer Einrichtung.

Bitte informieren Sie sich auch dort.

VERANSTALTUNGEN

HELPERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Menschen in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.

Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

Wenn Sie uns ehrenamtlich unterstützen möchten, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Katharina Schels

Info: Tel. 089 7002800



RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten :

⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder)
(ausschließlich Samstag);
Nutzungsgebühr: 60 € (Mitglieder 40 €)

⇒ Kursangebote
⇒ Seminare
⇒ Projekte und Stadtteilarbeit
(freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Unsere Räume sind barrierefrei.



HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln usw.
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behörden gängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel usw.), Fahrdienste oder handwerkliche Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800



SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten – machen Sie mit:

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.
- ⇒ Ihre Spende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.





Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neu-
hadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	Vorname	Geb.-Dat.
Straße	Ort	Tel.-Nr.
E-Mail		

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von (*Zutreffendes bitte ankreu-
zen*):

- ☐ 17,00 € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
☐ 22,00 € für Einzelpersonen
☐ 30,00 € für Ehepaare

Ich stimme der internen Speicherung meiner Daten zu. Eine Weitergabe
der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____
Vorname und Name

Adresse: (Straße und Hausnummer) _____

(Postleitzahl und Ort)

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

BIC: _____ | ____

Datum, Ort und Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit

Vorname und Name

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Leitung: Larissa Gerling-Redin

Kontakt

Stiftsbogen 93

81375 München

www.nachbarschaft-neuhadern.de

Tel. 089 7002800

Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei. 

Amtsgericht München

VR 9880

Steuernr. 143/219/90054

Vorstand

Dagmar Frey

Eva Hochrath

Gabriele Lindmeir

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid

Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag

Montag bis Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder

Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg

Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern



Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222

Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8) 233-96800
http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf

Seniorenbeirat der LH München 233-21166

Selbsthilfezentrum München 532956-11



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

info@nachbarschaft-neuhadern.de

www.nachbarschaft-neuhadern.de