

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm Januar bis April 2024



Nachbarschaft
Neuhadern e.V.



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93

81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

www.nachbarschaft-neuhadern.de

info@nachbarschaft-neuhadern.de



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

INHALTSVERZEICHNIS

Das sind wir	3
Was gibt es Neues?	3
Angebotsübersicht	5
Kurse für Erwachsene	6
Offene Treffs für Erwachsene	8
Angebote für Kinder	10
Angebote für Kinder und Eltern	11
Unser Beratungsangebot	13
Veranstaltungen	16
Sonstiges	20
Nachbarschaftshilfe	21
Teilnahmebedingungen für die Kurse	22
Aufnahmeantrag (Verein)	24
Einzugsermächtigung	25
So können Sie sich engagieren	26

Impressum

Titelbild: ©Pixabay,privat
Kursbilder: ©Pixabay, privat
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.



DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym, streng vertraulich und kostenlos.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher,

wieder ist ein Jahr vergangen, und ich darf mich ganz herzlich bei allen bedanken.

Auf einige interessante Veranstaltungen und Vorträge in unserem neuen Programm möchte ich Sie hinweisen: Im Januar findet bei uns ein „Erste Hilfe Kurs am Kind“ statt. Im März bieten wir Ihnen einige Vorträge an: „Schubladen-Dichter“ und „Gewalt gegen Frauen“ (Nähere Info S. 17-18).

Ich wünsche Ihnen im Namen von Team und Vorstand der Nachbarschaft Neuhadern e. V. eine frohe Weihnachtszeit, einen guten Rutsch und freue mich mit Ihnen auf ein erfolg- und ereignisreiches Jahr 2024.

Herzliche Grüße

Larissa Gerling-Redin

ANGEBOTSÜBERSICHT

Erwachsene

Kurse

Körper, Fitness, Entspannung

Yoga, Atmung und Entspannung	Montag	17:45–19:15
Yoga, Atmung und Entspannung	Dienstag	17:45–09:15
Yoga und Meditation am Abend	Donnerstag	18:30–19:45

Kunst, Kultur, Sprachen

Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Montag	10:30–12:30
Sprachcafé	Mittwoch	10:00–11:30
Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Freitag	10:00–12:00

Offene Treffs

Frühstückstreff 60+	Dienstag	09:30–11:30
Spielnachmittage	Dienstag	13:30–16:15
Singabend mit Gitarrenbegleitung	Mittwoch	19:00–20:00
Frauenstammtisch	Mittwoch	20:00–22:00

Veranstaltungen

Schubladen-Dichter	Mittwoch	18:00–21:00
Vereinsvorstellung	Donnerstag	10:00–18:00
Vortrag: Gewalt gegen Frauen	Donnerstag	14:30–15:30
Erste Hilfe Kurs am Kind und Säugling	Freitag	09:00–13:00
Kochworkshop - Indisches Essen	Freitag	18:00–21:00
Helferfrühstück		n. Absprache
Repair Café		n. Absprache

ANGEBOTSÜBERSICHT

Kinder

Babys, Kleinkinder

Französischer Eltern-Kind-Treff (0 bis 5 Jahre) Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Montag	15:45–17:15
Krabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe, 0 bis 3 Jahre) Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Dienstag	16:30–17:15
	Mittwoch	15:30–17:30
	Donnerstag	09:00–09:45

über 3 Jahre / Schulkinder

Französisch für Kinder	Montag	15:45–17:15
Malkurs für Kinder	Montag	16:00–18:00
Lernhilfe	Donnerstag	14:00–16:30
Französischkurse für Kinder	Donnerstag	16:30–18:00
Malkurs für Kinder	Freitag	15:00–17:00
Musik und Bewegung in Englisch für Kinder	Freitag	15:45–16:30

Beratungen

Pflegende Angehörige	Mittwoch	18:00–19:00
Einzel- und Familienberatung		n. Absprache
Computer-Anwendungen einsteigen und/oder trainieren		n. Absprache
Sprechstunde für Mobilgeräte und Computer		n. Absprache
Wärmeberatung		n. Absprache
Konfliktklärung / Mediation		n. Absprache

KURSE FÜR ERWACHSENE

Mo

YOGA, ATMUNG UND ENTSPANNUNG

Damit die Yogahaltungen ihre tiefe Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten, wird die genaue Körperausrichtung betont.

Teilweise werden Hilfsmittel wie Klötze und Bänder verwendet, damit alle Teilnehmer in der für sie passenden Weise präzise üben können.

Flexibilität, Kraft, Erdung, Zentriertheit, emotionale Ausgeglichenheit und innere Ruhe werden gestärkt.

Gerlinde Schwinghammer

Yogalehrerin in der Methode von B.K.S. Iyengar

7x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 08.01. bis 26.02.2024

77,00 €, 7 Plätze

7x mo 17.45 bis 19.15 Uhr, 04.03. bis 29.04.2024

77,00 €, 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 214 71 99



Di

YOGA, ATMUNG UND ENTSPANNUNG

Kombinationen von vitalisierenden Stehübungen, beruhigenden Sitzstellungen, regenerativen Übungen zum tiefen Ankommen und Fühlen, reinigenden Drehübungen und belebenden schnelleren Übungsreihen gestalten das Programm.

Eine geführte Abschlussmeditation mit Erleben von Weite, Weichheit, Entspannung, Loslassen und Geborgenheit fördert das Ankommen in der Tiefe der Seele.

Gerlinde Schwinghammer

7x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 09.01. bis 27.02.2024

7x 77,00 €, 7 Plätze

7x di 17.45 bis 19.15 Uhr, 05.03. bis 30.04.2024

7x 77,00 €, 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0174 214 71 99

KURSE FÜR ERWACHSENE

Do

YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

*Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin
do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577*



Mo / Fr

MALKURS (ACRYLMALEREI/MISCHTECHNIK)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

*Susana Gonzalo
14x mo 10:30 bis 12:30 Uhr,
08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 19.02., 26.02.,
04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.2024
154,00 € (Mitglieder 138,60 €), 7 Plätze*



*13x fr 10:00 bis 12:00 Uhr,
12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02.,
01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04.2024
143,00 € (Mitglieder 128,70 €), 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Di

FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

Erika Ebensberger

di 09:30 bis 11:30 Uhr

Die Gruppe ist derzeit geschlossen.

Eine zusätzliche Frühstücksgruppe ist in Planung.

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Di

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.

Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey

di 13:30 bis 16:15 Uhr

02.01., 16.01., 30.01., 13.02., 27.02.,

12.03., 26.03., 09.04., 23.04.2024.

kostenfrei

Info: Tel. 089 7002800



Mi

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch. Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Mi

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung ist erforderlich.

Elfriede Messmer

mi 10:00 bis 11:30 Uhr

10 Plätze, kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Mi

SINGABEND MIT GITARRENBEGLEITUNG

Ihnen macht Singen Spaß? Sie erinnern sich gerne an Singabende am Lagerfeuer mit Gitarrenbegleitung? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir singen, was uns Spaß macht, einstimmig, ohne besonderen Anspruch. Durch die Gitarrenbegleitung wird Ihnen das Mitsingen erleichtert. Wir haben ein vorbereitetes Repertoire an deutsch- und englischsprachigen Songs, z. B. von ABBA über Beatles, Elton John, Reinhard Mey und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel.

Auf Wunsch nehmen wir gerne weitere Lieder auf.

Peter Klutke

mi 19:00 bis 20:00 Uhr

10.01., 24.01., 14.02., 28.02. 13.03., 27.03.,

10.04., 24.04.2024

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

Mo / Fr

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen. Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo

14x mo 16:00 bis 18:00 Uhr,

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.03.,

18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.2024

154,00 € (Mitglieder 138,60 €), 7 Plätze

13x fr 10:00 bis 12:00 Uhr,

12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 01.03.,

08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04.2024

143,00 € (Mitglieder 128,70 €), 7 Plätze



Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Do

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

do 14:00 bis 16:30 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Di / Do

MUSIK, SPIEL UND TANZ FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT BINE

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl
di 16:30 bis 17:15 Uhr, fortlaufend
do 09:00 bis 09:45 Uhr, fortlaufend
10 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



Mi

KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
15,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Mo/ Do

FRANZ – DEUTSCH – FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern.
mo 15:45 bis 17:15 Uhr

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren
mo 15:45 bis 17:15 Uhr
do 16:30 bis 18:00 Uhr

Marinelle Kahle-Voringer

Anmeldung und Info:

Tel. 0177 - 32 31 259



Fr

MUSIK UND BEWEGUNG FÜR KINDER IN ENGLISCH VON 8 MONATEN BIS 5 JAHREN

Möchten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Musik machen?
Dies ist ein Eltern-Kind-Musik- und Bewegungskurs in englischer Sprache für Babys und kleine Kinder. In jeder Unterrichtsstunde werden wir verschiedene Arten von Liedern und rhythmischen Reimen erforschen, einschließlich kleiner und großer Bewegungsaktivitäten und Instrumentenspielen.

Chih-Suei (Mia) Shaw

10x fr, 15:45 bis 16:30 Uhr

*12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 23.02, 01.03, 08.03, 15.03,
22.03.2024*

130,00 €, 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0151 54383309

Email: mialtomusictogether@gmail.com

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Nach
Absprache

EINZEL- UND FAMILIENBERATUNG

Sie haben Fragen rund um die Familie - wir helfen Ihnen, die Antworten mit verschiedenen systemischen Methoden und praktischen Angeboten zu finden.

Die Beratung ist kostenlos und streng vertraulich.

Larissa Gerling-Redin

Einrichtungsleiterin

Dipl. Sozialpädagogin (FH),

Fachpädagogin (IBE) für Bildungs- und Beratungskompetenz

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Mi

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ca. drei Viertel aller pflegebedürftigen Personen werden zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt: ein hartes und einsames Geschäft, das seelisch sehr belasten kann! Aber Sie sind nicht allein. Einmal im Monat treffen sich pflegende Angehörige aus Hadern, um sich auszutauschen und einmal „durchzuschlafen“.

Herzlich willkommen sind auch Nachbarn, die einfach nur an dem Thema interessiert sind, oder die – wie Gastgeberin Eva Hochrath – die Pflegezeit nun hinter sich haben und vielleicht Tipps geben können oder einfach nur das Bedürfnis haben, von ihrer schweren Zeit zu berichten.

Eva Hochrath

mi 18:00 bis 19:00 Uhr

17.01., 21.02., 20.03., 17.04.2024

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 0176 55 163 799

Email: info@eva-hochrath.de



UNSER BERATUNGSANGEBOT

Nach
Absprache

COMPUTER-ANWENDUNGEN EINSTEIGEN UND / ODER TRAINIEREN

Microsoft Office oder **Libre Office** ist auf den meisten Rechnern installiert, und die Grundbegriffe kennen auch die meisten Anwender. Aber irgendeine Frage oder Unklarheit ist oft doch noch vorhanden. Diesen wollen wir in jeweils themenbezogenen Sprechstunden auf den Grund gehen. Sie müssen keinen kompletten Kurs belegen, sondern melden sich einfach für Ihr Programm an, und wir kümmern uns gezielt um Ihre unklaren Punkte – entspannt in kleiner Runde oder auch einzeln.

Eva Hochrath
9,00 € pro 30 Minuten
Anmeldung und Info: Tel. 0176 551 63 799



Nach
Absprache

SPRECHSTUNDE FÜR MOBILGERÄTE UND COMPUTER

Viele sind unsicher beim Benutzen ihres neuen Smartphones oder Computers, oder sie haben Probleme mit verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen. Unser Berater unterstützt beim Einrichten und der Nutzung eines Gerätes oder Accounts, bietet Hilfe im Internet oder im Gebrauch von Büroprogrammen an und steht für Fragen und individuelle Probleme zur Verfügung.

Michael Denk
9,00 € pro 30 Minuten
Anmeldung und Info: Tel. 0151 124 55 627

BERATUNGSANGEBOT / KOOPERATIONSPARTNER

Nach
Absprache

MEDIATION

- ⇒ ist die Kommunikation mit Ihren Nachbarn schwierig geworden?
- ⇒ ist der Konflikt belastend und beeinträchtigt Ihre Lebensqualität?
- ⇒ Wünschen Sie sich einen neutralen Vermittler, der Ihnen hilft, eine Einigung zu erzielen?

Dann bin ich sehr gerne für Sie da!
Mein Name ist Beata Nagy.

Als ausgebildete Mediatorin unterstütze ich Menschen und Organisationen bei der Lösung von Konflikten. Ich erleichtere die Kommunikation zwischen den Parteien und Sorge für einen respektvollen Dialog. Neutralität und Vertraulichkeit stehen bei mir stets im Mittelpunkt



Beata Nagy
kostenfrei

Anmeldung und Info: 0151 20226930

E-Mail: bn.mediation@gmail.com

Nach
Absprache

WÄRMEBERATUNG

Unterstützung für einkommensschwache Haushalte in der Energiekrise.

Sanja Celan
kostenfrei

Anmeldung und Info: 0176 84 04 37 30

VERANSTALTUNGEN

Fr

ENTDECKEN SIE LUST AM KOCHEN

An einem Nachmittag laden wir Anfänger oder Fortgeschrittene zum Kochen ein. Unter der Leitung von Vashvi Thaker bereiten wir gemeinsam ein Indisches Streetfood (vegetarisch) zu.

Vashvi Thaker

fr 19.01.2024 18:00 Uhr

Kostenbeitrag: 10,00 € pro Person

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Do

.VEREINSVORSTELLUNG FÜR EHRENAMTLICHE

Sollten Sie sich angesprochen fühlen, sich bei uns zu engagieren, besteht die Möglichkeit im Laufe der Ehrenamtswoche unseren Verein näher kennenzulernen. Wir erzählen Ihnen, wie Sie sich bei uns ehrenamtlich betätigen können und beantworten gerne Ihre Fragen.

do 25.01.2024, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



VERANSTALTUNGEN

Fr

ERSTE HILFE AM KIND UND SÄUGLING

In unseren Kursen vermitteln wir (werdenden) Eltern die wichtigsten Kenntnisse, um auf die verschiedensten kleineren und auch größeren Notfallsituationen vorbereitet zu sein. Unser Ziel ist, dass sich die Eltern nach unserem Kurs sicher fühlen und bei Bedarf schnell und richtig reagieren können – im Notfall bleibt dir keine Zeit lange nachzudenken.

Michaela Weber, Inhaberin & Kursleitung | richtig helfen
fr 26.01.2024, 09:00 bis 13:00 Uhr
Kosten: 50,00 € pro Person
Anmeldung und Info: info@richtig-helfen.com



Do

VORTRAG: GEWALT GEGEN FRAUEN

„Warum wehrt sie sich nicht oder trennt sich nicht einfach?“

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick, was häusliche Gewalt ist, welche Auswirkungen sie auf die Betroffenen hat, sowie über eventuelle Schutzmöglichkeiten.

Beratungsstelle der Frauenhilfe München
do 21.03.2024, 14:30 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



VERANSTALTUNGEN

Mi

SCHUBLADEN-DICHTER

Schreiben Sie gern? Haben Sie Geschichten zu erzählen? Und ist Ihr Speicher oder Ihre Schublade voll schöner Texte, die Sie geschrieben haben? Das ist ein schönes und förderungswürdiges Hobby, das außerdem hilft, die Sprachbeherrschung zu verbessern. Die Nachbarschaft Neuhadern e.V. lädt alle Hobby-Autoren jeden Alters im Viertel ein, sich in einem lockeren Vorlesekreis zunächst 1x im Monat zu präsentieren und auszutauschen. Jede/r liest ihren/seinen Text selbst vor, und wenn gewünscht, sprechen wir darüber und geben Ratschläge zur evtl. Verbesserung (Eva Hochrath ist eine erfahrene Lektorin). Allerdings ohne Häme oder Heruntermachen! Was für Texte? Ganz egal: ob Kurzgeschichte, Roman-Auszug, Gedicht, Liedtext oder Brief.

Wie lang soll der Text sein? So, dass ca. 10 Minuten Vorlese-Zeit nicht überschritten werden (damit wir nicht nur einen einzigen Text hören).

Muss man Muttersprachler/in sein? Nein. Nur der Text sollte auf deutsch sein, auch wenn nicht perfekt.

Weitere Bedingungen: nur eine einzige: Der Text darf noch nicht veröffentlicht sein.

Eva Hochrath
mi 06.03.2024, 18:00 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: 0176 551 63 799
Email: info@eva-hochrath.de



VERANSTALTUNGEN

Nach
Absprache

HELFERFRÜHSTÜCK DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Mit Haushaltshilfe, Einkaufs- und Begleitdiensten stehen wir hilfsbedürftigen Mitbürgern in ihrem Alltag zur Seite. Für diesen Bereich suchen wir stets interessierte und zuverlässige Personen, die uns gerne dabei unterstützen.

Zum regelmäßig stattfindenden Frühstück eingeladen sind **alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer**.

Hier bekommen sie Infos und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus. Wenn Sie uns ehrenamtlich unterstützen möchten, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Katharina Schels

Info: Tel. 089 7002800



Nach
Absprache

REPAIR CAFÉ

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift?
Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man!
Dafür gibt es das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen.

Bitte bringen Sie nur **einen** kaputten Gegenstand mit!

Termine werden durch Aushänge, Newsletter, unsere Webseite und nebenan.de bekannt gegeben

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

kostenfrei

Unsere Räume sind barrierefrei



SONSTIGES

RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten:

- ⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder) (ausschließlich samstags);
- ⇒ Kursangebote
- ⇒ Seminare
- ⇒ Projekte und Stadtteilarbeit (freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Nutzungsgebühr: 80,00 € (Mitglieder 60,00 €)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Unsere Räume sind barrierefrei.



NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

Nach Vereinbarung

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten?

Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale.

Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Info: Tel. 089 7002800



HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behörden gängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel), Fahrdienste oder handwerkliche Tätigkeiten übernehmen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800



TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm.

Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie.

Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert.

Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

4. Rücktritt des Teilnehmenden

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei. Danach ist ein Rücktritt bzw. die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, bzw. die Rückzahlung der Kursgebühr nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung

Die Haftung der Nachbarschaft Neuhadern e.V. beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß dem Datenschutzrecht. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2018

Hinweis:

Beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- **Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)**
- **Einkaufszentrum Haderner Stern**
- **Bushaltestelle Großhaderner Straße**

und auf unserer Homepage: www.nachbarschaft-neuhadern.de



Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich (wir) die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V. Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir (uns) bekannt.

Name	Vorname	Geb.-Dat.
Straße	Ort	Tel.-Nr.
E-Mail		

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von (*Zutreffendes bitte ankreuzen*):

- 17,00 € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
- 22,00 € für Einzelpersonen
- 30,00 € für Ehepaare

Ich stimme der internen Speicherung meiner Daten zu. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Einzugsermächtigung siehe nachfolgende Seite.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE64ZZZ00000187676

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige ich die Nachbarschaft Neuhadern e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____
Vorname und Name

Adresse: (Straße und Hausnummer) _____

(Postleitzahl und Ort)

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

BIC: _____ | ____

Datum, Ort und Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit

Vorname und Name

SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten – machen Sie mit:

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau, Kuchenspenden usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein.
- ⇒ Ihre Geldspende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.



IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Leitung: Larissa Gerling-Redin

Kontakt

Stiftsbogen 93

81375 München

www.nachbarschaft-neuhadern.de

Tel. 089 7002800

Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei. 

Amtsgericht München

VR 9880

Steuernr. 143/219/90054

Vorstand

Dagmar Frey

Eva Hochrath

Gabriele Lindmeir

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid

Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag

Montag bis Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder

Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg

Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern



Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222
Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8)	233-96800
http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf	
Seniorenbeirat der LH München	233-21166
Selbsthilfezentrum München	532956-11



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

info@nachbarschaft-neuhadern.de

www.nachbarschaft-neuhadern.de