

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm Mai bis August 2024



Wegwerfen? Denkstiel! Repair Café

VORTRAG

**Liebe Besucherinnen und Besucher
der Nachbarschaft Neuhadern e.V.**

Abonnieren Sie unseren Newsletter!
Er gibt Ihnen einen Überblick über die kommenden Veranstaltungen
und aktuellen Themen in unserer Einrichtung.
Hinterlegen Sie Ihre E-Mail Adresse im Kontaktformular
auf unserer Internetseite.

Hofflohmärkte

Nachbarschafts Treffs



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

INHALTSVERZEICHNIS

Das sind wir	3
Was gibt es Neues?	3
Angebotsübersicht	4
Kurse für Erwachsene	6
Offene Treffs für Erwachsene	8
Beratungsangebot	12
Angebote für Kinder	13
Angebote für Kinder und Eltern	14
Veranstaltungen	16
Sonstiges	19
Nachbarschaftshilfe	20
Teilnahmebedingungen für die Kurse	21
So können Sie sich engagieren	22
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay, privat
Kursbilder: ©Pixabay, privat
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.



DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

BEI UNS KÖNNEN SIE

- Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen
- sich entspannen oder aktiv werden
- sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen
- Anerkennung und Entlastung erfahren

Wir helfen beim Umgang mit Behörden oder beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Die Beratungen und Hilfsangebote sind anonym und streng vertraulich.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher!

Ich freue mich, Ihnen unser neues und buntes Programm vorstellen zu können.

Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf den Hofflohmarkt und auf das Repair Café, die am 13.07.2024 stattfinden. (S. 17)

Auch referiert Frau Röbisch von den Maltesern über Ernährung im Alter (S.16)

Hinweis! Künftig wird unser Programm 1 x mal im Jahr gedruckt. Aktuelle Veranstaltungen werden digital, über Aushänge, Flyer, Webseite veröffentlicht.

Im Namen des gesamten Teams der Nachbarschaft Neuhadern e.V. begrüßt Sie herzlich

Ihre Larissa Gerling-Redin

ANGEBOTSÜBERSICHT

Erwachsene

Kurse

Körper, Fitness, Entspannung

Yoga und Meditation am Abend	Donnerstag	18:30–19:45
------------------------------	------------	-------------

Kunst, Kultur, Sprachen

Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Montag	10:30-12:30
Sprachcafé	Mittwoch	10:00–11:30
Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Freitag	10:00–12:00

Offene Treffs

Frühstückstreff 60+	Dienstag	09:30–11:30
Spielnachmittage	Dienstag	13:30–16:15
Handarbeitsgruppe	Dienstag	17:30–19:30
Pflegende Angehörige	Mittwoch	18:00-19:00
Singabend mit Gitarrenbegleitung	Mittwoch	19:00–20:00
Frauenstammtisch	Mittwoch	20:00–22:00
Spielabend mit Lina	Samstag	19:00-21:00
Sonntags-Kaffeeklatsch	Sonntag	15:00-17:00
Gedankenaustausch am Vormittag		n. Absprache

Veranstaltungen

Mitgliederversammlung	Dienstag	19:00–21:00
Nachbarschaftswoche	Mittwoch	14:00–20:00
Vortrag: Ernährung im Alter	Donnerstag	15:00–16:00
Hofflohmarkt	Samstag	10:00–16:00
Repair Café	Samstag	13:00–16:00
Schubladendichter		n. Absprache

ANGEBOTSÜBERSICHT

Kinder

Babys, Kleinkinder

Französischer Eltern-Kind-Treff (0 bis 5 Jahre)	Montag	15:45–17:15
Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Dienstag	16:30–17:15
Krabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe, 0 bis 3 Jahre)	Mittwoch	15:30–17:30
Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Donnerstag	09:00–09:45

über 3 Jahre / Schulkinder

Französischkurse für Kinder	Montag	15:45–17:15
Malkurs für Kinder	Montag	16:00–18:00
Lernhilfe	Donnerstag	14:00–16:30
Französischkurse für Kinder	Donnerstag	16:30–18:00
Malkurs für Kinder	Freitag	15:00–17:00
Musik und Bewegung in Englisch für Kinder	Freitag	15:45–16:30

Beratungen

Einzel- und Familienberatung	n. Absprache
Computer-Anwendungen einsteigen und/oder trainieren	n. Absprache
Sprechstunde für Mobilgeräte und Computer	n. Absprache

KURSE FÜR ERWACHSENE

Mo / Fr

MALKURS (ACRYLMALEREI/MISCHTECHNIK)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo

*9x mo 10:30 bis 12:30 Uhr,
06.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.,
01.07., 08.07., 15.07., 22.07.2024
99,00 € (Mitglieder 79,20 €), 7 Plätze*

*9x fr 10:00 bis 12:00 Uhr,
17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06.,
05.07., 12.07., 19.07., 26.07.2024
99,00 € (Mitglieder 79,20 €), 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*

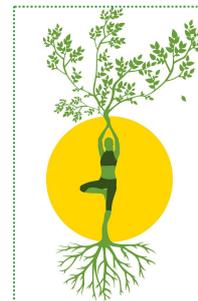


Do

YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

*Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin
do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577*



KURSE FÜR ERWACHSENE

Mi

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Elfriede Messmer

mi 10:00 bis 11:30 Uhr

10 Plätze, kostenlos

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Кружок разговорного немецкого для женщин

К участию в кружке приглашаются женщины, желающие улучшить свои знания немецкого языка. Владение базовыми знаниями немецкого языка является обязательным условием. К группе можно присоединиться в любое время. Посещение бесплатное.

Информация и запись по телефону: 089 7002800

Bayanlar için Almanca konuşma kursu.

Bu kursumuz özellikle Almanca bilgilerini geliştirmek isteyen bayanlar içindir. Katılım için temel Almanca bilgileri gereklidir. Gruba katılım her zaman mümkün olup, ücretsizdir.

Bilgi ve başvuru için telefon: 089 7002800

German conversation for women

Women who want to improve their ability to speak German are welcome.

Basic knowledge of German is necessary.

You can join the group anytime. Participation is free.

Please call for further information: Tel. 089 7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Di

FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

Erika Ebensberger
di 09:30 bis 11:30 Uhr
Die Gruppe ist derzeit geschlossen.
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Di

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.
Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey
di 13:30 bis 16:15 Uhr
07.05., 21.05., 04.06., 18.06.2024
kostenfrei
Info: Tel. 089 7002800



Di

HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß.
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Karin Eickenberg und Angelika Mitterbiller
di 17:30 bis 19:30 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Mi

SINGABEND MIT GITARRENBEGLEITUNG

Ihnen macht Singen Spaß? Sie erinnern sich gerne an Singabende am Lagerfeuer mit Gitarrenbegleitung? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir singen, was uns Spaß macht, einstimmig, ohne besonderen Anspruch. Durch die Gitarrenbegleitung wird Ihnen das Mitsingen erleichtert. Wir haben ein vorbereitetes Repertoire an deutsch- und englischsprachigen Songs, z. B. von ABBA über Beatles, Elton John, Reinhard Mey und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel. Auf Wunsch nehmen wir gerne weitere Lieder auf.

Peter Klutke

mi 19:00 bis 20:00 Uhr

08.05., 22.05., 12.06., 26.06. 10.07., 24.07.2024

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



Mi

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch. Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Sa

SPIELEABEND MIT LINA

Lust auf ein tolles Event am Samstagabend? Ausgehen ist teuer geworden und dennoch möchten Sie mal wieder einen richtig kurzweiligen Samstagabend in netter Runde mit viel Spaß verbringen und haben noch dazu einen kurzen Anfahrtsweg? Kommen Sie zu uns! Sie sind herzlich willkommen einen lustigen Abend zu verbringen.

Caroline Grützmacher
sa 19:00 bis 21:00 Uhr
11.05., 15.06., 20.07.2024
kostenfrei
Info: Tel. 089 7002800



So

SONNTAGS-KAFFEEKLATSCH

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

Eva Hochrath
Jeden 2. Sonntag, 15:00 bis 17:00 Uhr
ohne Anmeldung, 3,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Nach
Absprache

GESPRÄCHSKREIS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ca. drei Viertel aller pflegebedürftigen Personen werden zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt: ein hartes und einsames Geschäft, das seelisch sehr belasten kann! Aber Sie sind nicht allein. Einmal im Monat treffen sich pflegende Angehörige aus Hadern, um sich auszutauschen und einmal „durchzuschmausen“.

Herzlich willkommen sind auch Nachbarn, die einfach nur an dem Thema interessiert sind, oder die – wie Gastgeberin Eva Hochrath – die Pflegezeit nun hinter sich haben und vielleicht Tipps geben können oder einfach nur das Bedürfnis haben, von ihrer schweren Zeit zu berichten.

Eva Hochrath

mi 18:00 bis 19:00 Uhr

15.05., 19.06., 31.07.2024

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 0176 55 163 799

Email: info@eva-hochrath.de



Nach
Absprache

GEDANKENAUUSTAUSCH AM VORMITTAG

Miteinander Nachdenken - Diskutieren - Reden- Hören.

Jedes Treffen steht unter einem „philosophischen“ Motto, in das mit kurzen Stichwörtern eingeführt wird.

Birgit Zeitler

mo, 13.05.2024, von 11:00 bis 13:00 Uhr

Das Thema: Fliehen

Weitere Termine werden angekündigt.

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



UNSER BERATUNGSANGEBOT

Nach
Absprache

COMPUTER-ANWENDUNGEN EINSTEIGEN UND / ODER TRAINIEREN

Microsoft Office oder **Libre Office** ist auf den meisten Rechnern installiert, und die Grundbegriffe kennen auch die meisten Anwender. Aber irgendeine Frage oder Unklarheit ist oft doch noch vorhanden. Diesen wollen wir in jeweils themenbezogenen Sprechstunden auf den Grund gehen. Sie müssen keinen kompletten Kurs belegen, sondern melden sich einfach für Ihr Programm an, und wir kümmern uns gezielt um Ihre unklaren Punkte --- entspannt in kleiner Runde oder auch einzeln.

Eva Hochrath
9,00 € pro 30 Minuten
Anmeldung und Info: Tel. 0176-551 63 799



Nach
Absprache

SPRECHSTUNDE FÜR MOBILGERÄTE UND COMPUTER

Viele sind unsicher beim Benutzen ihres neuen Smartphones oder Computers, oder sie haben Probleme mit verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen. Unser Berater unterstützt beim Einrichten und der Nutzung eines Gerätes oder Accounts, bietet Hilfe im Internet oder im Gebrauch von Büroprogrammen an und steht für Fragen und individuelle Probleme zur Verfügung.

Michael Denk
9,00 € pro 30 Minuten
Anmeldung und Info: Tel. 0151 - 124 55 627



ANGEBOTE FÜR KINDER

Mo / Fr

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen. Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo

9x mo 16:00 bis 18:00 Uhr,

06.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07.2024

99,00 € (Mitglieder 79,20 €), 7 Plätze

9x fr 15:00 bis 17:00 Uhr,

17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07.2024

99,00 € (Mitglieder 79,20 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Do

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

do 14:00 bis 16:30 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Di / Do

MUSIK, SPIEL UND TANZ FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT BINE

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl
di 16:30 bis 17:15 Uhr, fortlaufend
do 09:00 bis 09:45 Uhr, fortlaufend
10 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



Mi

KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
15,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Mo/ Do

FRANZ – DEUTSCH – FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern.

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

do 16:30 bis 18:00 Uhr



Marinelle Kahle-Voringer

Anmeldung und Info:

Tel. 0177 - 32 31 259

Fr

MUSIK UND BEWEGUNG FÜR KINDER IN ENGLISCH VON 8 MONATEN BIS 5 JAHREN

Möchten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Musik machen?
Dies ist ein Eltern-Kind-Musik- und Bewegungskurs in englischer Sprache für Babys und kleine Kinder. In jeder Unterrichtsstunde werden wir verschiedene Arten von Liedern und rhythmischen Reimen erforschen, einschließlich kleiner und großer Bewegungsaktivitäten und Instrumentenspielen.

Chih-Suei (Mia) Shaw

10x fr, 15:45 bis 16:30 Uhr

03.05, 10.05, 17.05, 24.05, 14.06, 21.06,

05.07, 12.07.2024

130,00 €, 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0151 54383309

Email: mialtomusicitogether@gmail.com



VERANSTALTUNGEN

Mi

WOCHE DER MÜNCHENER NACHBARSCHAFTSTREFFS

Sollten Sie sich angesprochen fühlen, sich bei uns zu engagieren, besteht die Möglichkeit im Laufe der Nachbarschaftswoche unseren Verein näher kennenzulernen.

Wir erzählen Ihnen, wie Sie sich bei uns betätigen können und beantworten gerne Ihre Fragen.

Programm:

Mai-Bingo: 14:00 bis 16:00 Uhr

Malprojekt: 15:00 bis 17:00 Uhr

Maitanz: 17:30 bis 18:30 Uhr

Singabend: 19:00 bis 20:00 Uhr



mi, 08.05.2024, von 14:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

kostenfrei

Do

VORTRAG: ERNÄHRUNG IM ALTER

Frau Röbisch von den Maltesern referiert über Ernährung im Alter.

Gibt es eine Altersdiät?

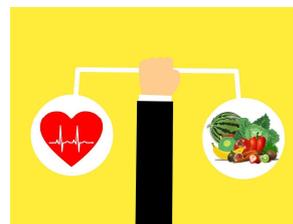
Es werden körperliche Veränderungen im Zusammenhang mit Ernährung aufgezeigt sowie Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Petra Röbisch

do, 27.06.2024, von 15:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

kostenfrei



VERANSTALTUNGEN

Fr

ENTDECKEN SIE LUST AM KOCHEN

Gemeinsam kochen und genießen wir traditionelle Balkanküche. Wir bereiten verschiedene Strudel (vegetarisch und mit Fleisch) unter der Leitung von Frau Bosa Nott zu.

10,00 € pro Person

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Nach
Absprache

SCHUBLADEN-DICHTER

Schreiben Sie gern? Haben Sie Geschichten zu erzählen? Und ist Ihr Speicher oder Ihre Schublade voll schöner Texte, die Sie geschrieben haben? Das ist ein schönes und förderungswürdiges Hobby, das außerdem hilft, die Sprachbeherrschung zu verbessern. Die Nachbarschaft Neuhadern e.V. lädt alle Hobby-Autoren jeden Alters im Viertel ein, sich in einem lockeren Vorlesekreis zu präsentieren und auszutauschen. Jede/r liest ihren/seinen Text selbst vor, und wenn gewünscht, sprechen wir darüber und geben Ratschläge zur evtl. Verbesserung (Eva Hochrath ist eine erfahrene Lektorin). Allerdings ohne Häme oder Heruntermachen! Was für Texte? Ganz egal: ob Kurzgeschichte, Roman-Auszug usw.. Muss man Muttersprachler/in sein? Nein. Nur der Text sollte auf deutsch sein, auch wenn nicht perfekt. Weitere Bedingungen: nur eine einzige: Der Text darf noch nicht veröffentlicht sein.

Eva Hochrath

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

kostenfrei

Anmeldung und Info: 0176/551 63 799

Email: info@eva-hochrath.de



VERANSTALTUNGEN

Sa

HOFFLOHMARKT



Am Samstag, den **13.07.2024** ist es wieder soweit!

Von 10:00 bis 16:00 Uhr findet ein Flohmarkt in der Nachbarschaft Neuhadern e.V., Stiftsbogen 93, 81375 München statt. Tische werden gegen eine Spende von 5,00 €, die dem Verein zugutekommen, zur Verfügung gestellt .

An diesem Nachmittag erwartet Sie ein zusätzliches Programm: Freuen Sie sich auf ein **Hofkonzert** von 13 bis 16 Uhr im Rahmen der Hoflohmarkte. Von 12 bis 14 Uhr gibt es ein Kinderprogramm. Während des Unterhaltungsprogramms können Sie sich bei uns mit Essen und Trinken stärken.

sa, 13.07.2024, 10 bis 16 Uhr
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800
kostenfrei

Sa

REPAIR CAFÉ

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift?
Oder mit einem Pullover mit Löchern? Wegwerfen? Warum sollte man!
Dafür gibt es das Repair Café Blumenau-Neuhadern. In einem Repair Café dreht sich alles ums Reparieren. Es stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Näherinnen, Fahrradmechaniker, die Ihnen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen.
Bitte bringen Sie nur **einen** kaputten Gegenstand mit!

sa, 13.07.2024, 13 bis 16 Uhr
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800
kostenfrei

Unsere Räume sind barrierefrei



SONSTIGES

RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten:

- ⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder) (ausschließlich samstags);
- ⇒ Kursangebote
- ⇒ Seminare
- ⇒ Projekte und Stadtteilarbeit (freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Nutzungsgebühr: 80,00 € (Mitglieder 60,00 €)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Unsere Räume sind barrierefrei. 



NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

Nach Vereinbarung

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten?

Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale.

Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Info: Tel. 089 7002800



NACHBARSCHAFTSHILFE

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behörden gängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandwechsel), Fahrdienste oder handwerkliche Tätigkeiten übernehmen dürfen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800



TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE KURSE

Teilnahmebedingungen (Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB) für Kurse und Veranstaltungen der Nachbarschaft Neuhadern e. V.

1. Anmeldung, Vertrag, Entgelt

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Dies gilt auch, wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und die Fortsetzung buchen wollen. Ausnahmen: Einzelveranstaltungen, offenes Programm. Sie können sich für unsere Kurse persönlich, telefonisch oder schriftlich anmelden. Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht. Wenn ein Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt, informieren wir Sie. Die Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift. Die Abbuchung erfolgt bei Kursbeginn. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

2. Ermäßigungen

Mitglieder des Vereins Nachbarschaft Neuhadern e. V. erhalten auf die im Programm entsprechend gekennzeichneten Kurse und Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bei Geschwisterkindern erhält das zweite Kind bei Teilnahme im selben Kurs 20 % Ermäßigung. Für die Kurse der Lernhilfe wird keine Ermäßigung gewährt. Gegen Vorlage des aktuellen Bescheids bei ALG II und Grundsicherung im Alter erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

3. Rücktritt der Nachbarschaft Neuhadern e. V., Veranstaltungsabsage

Kurse und Veranstaltungen kommen nicht zustande oder können von der Nachbarschaft abgesagt werden, wenn

- a) der Kursleiter ausfällt oder
- b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie unverzüglich informiert. Die entrichtete Gebühr wird erstattet. Auf Wunsch der Teilnehmer kann ein Kurs auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. In diesem Fall erhöht sich die Kursgebühr entsprechend, da sich die Gebühr an der Mindestteilnehmerzahl orientiert. Kurse mit weniger als vier Teilnehmern werden nicht durchgeführt.

4. Rücktritt des Teilnehmenden

Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis sieben Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich und kostenfrei. Danach ist ein Rücktritt bzw. die Rückzahlung der Kursgebühr (auch anteilig) nicht mehr möglich. Ebenso ist ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Kursleiters, bzw. die Rückzahlung der Kursgebühr nicht möglich.

Rücktritte sind schriftlich und fristgerecht zu erklären. Maßgeblich ist der Zeitpunkt des Zugangs der Erklärung bei der Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung beim Kursleiter oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

5. Haftung

Die Haftung der Nachbarschaft Neuhadern e.V. beschränkt sich auf die Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Nachbarschaft oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

6. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen generell ein Rauchverbot besteht.

7. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für unsere Geschäftszwecke und gemäß dem Datenschutzrecht. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.nachbarschaft-neuhadern.de/Datenschutzerklärung.

8. Sonstiges

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2018

SO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten – machen Sie mit:

- ⇒ Helfen Sie bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen (Organisation, Auf- und Abbau, Kuchenspenden usw.).
- ⇒ Unsere Räume stehen für Vorträge, Kurse, Selbsthilfegruppen oder Seminare zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Angebote. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen.
- ⇒ Helfen Sie in der Nachbarschaftshilfe bei der Unterstützung von kranken oder alten Menschen. Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer (gegen Aufwandsentschädigung).
- ⇒ Werden Sie Mitglied in unserem Verein. Jahresbeitrag und Aufnahmevertrag finden Sie auf unserer Internetseite.
- ⇒ Ihre Geldspende, für die wir Ihnen eine Spendenquittung ausstellen können, ist immer willkommen.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter Tel. 089 7002800.



Wichtige Telefonnummern:

Notruf

Polizei	110
Polizeiinspektion Laim/Hadern	546520
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Tierärztlicher Notdienst	294528

Hilfe und Beratung

Psychosozialer Krisendienst	0180 6553000
Telefonseelsorge (katholisch)	08001110111
Telefonseelsorge (evangelisch)	08001110222

Bezirkssozialarbeit (SBH Schertlinstraße 8) 233-96800
http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf

Seniorenbeirat der LH München 233-21166

Selbsthilfezentrum München 532956-11



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 7002800

Fax 089 70088499

info@nachbarschaft-neuhadern.de

www.nachbarschaft-neuhadern.de