

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm September bis Dezember 2024



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 7002800
Fax 089 70088499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

INHALTSVERZEICHNIS

Das sind wir	3
Was gibt es Neues?	3
Angebotsübersicht	4
Kurse für Erwachsene	6
Offene Treffs für Erwachsene	8
Angebote für Kinder	12
Angebote für Kinder und Eltern	13
Veranstaltungen	15
Sonstiges	18
Nachbarschaftshilfe	19
Impressum	

Titelbild: ©Pixabay, privat
Kursbilder: ©Pixabay, privat
Malkurse: Nachbarschaft Neuhadern e.V.



DAS SIND WIR

Unseren Verein gibt es seit 1980. Wir sind parteilich und konfessionell unabhängig und von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert. Unsere Räume stehen allen Bürgerinnen und Bürgern als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung.

WAS GIBT ES NEUES

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher!

Ich freue mich, Ihnen unser neues und buntes Programm vorstellen zu können.

Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf das Kürbis- und Halloweenfest, das am 27.10.2024 stattfindet. (S.15) Einen Vortrag von Eva Hochrath über die Internet-Betrüger haben wir im Oktober geplant. Auch referiert Frau Röbisch von den Maltesern über Sturzprophylaxe (S.16)

Und zu guter Letzt darf auch die Feier nicht fehlen. Am 28.11.2024 laden wir Sie herzlich zu unserem traditionellen Advents-Bingo ein.

Im Namen des gesamten Teams der Nachbarschaft Neuhadern e.V. begrüßt Sie herzlich

Ihre Larissa Gerling-Redin

Hinweis! Künftig wird unser Programm 1 x mal im Jahr gedruckt. Aktuelle Veranstaltungen werden digital, über Aushänge, Flyer und Webseite veröffentlicht.



ANGEBOTSÜBERSICHT

Erwachsene

Kurse

Körper, Fitness, Entspannung

Yoga und Meditation am Abend	Donnerstag	18:30–19:45
------------------------------	------------	-------------

Kunst, Kultur, Sprachen

Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Montag	10:30–12:30
-------------------------------------	--------	-------------

Sprachcafé	Mittwoch	10:00–11:30
------------	----------	-------------

Malkurs (Acrylmalerei/Mischtechnik)	Freitag	10:00–12:00
-------------------------------------	---------	-------------

Offene Treffs

Frühstückstreff 60+	Dienstag	09:30–11:30
---------------------	----------	-------------

Spielnachmittage	Dienstag	13:30–16:15
------------------	----------	-------------

Handarbeitsgruppe	Dienstag	17:30–19:30
-------------------	----------	-------------

Pflegerische Angehörige	Mittwoch	18:00–19:00
-------------------------	----------	-------------

Singabend mit Gitarrenbegleitung	Mittwoch	19:00–20:00
----------------------------------	----------	-------------

Frauenstammtisch	Mittwoch	20:00–22:00
------------------	----------	-------------

Gedankenaustausch am Vormittag	Donnerstag	11:00–13:00
--------------------------------	------------	-------------

Spielabend mit Lina	Samstag	19:00–21:00
---------------------	---------	-------------

Sonntags-Kaffeeklatsch	Sonntag	15:00–17:00
------------------------	---------	-------------

Veranstaltungen

Schubladendichter	Dienstag	19:00–21:00
-------------------	----------	-------------

Adventskranzbinden	Mittwoch	18:00–21:00
--------------------	----------	-------------

Vortrag: Sturzprophylaxe	Donnerstag	15:00–16:00
--------------------------	------------	-------------

Advent-Bingo	Donnerstag	15:00–17:00
--------------	------------	-------------

Vortrag: Internet-Betrüger	Donnerstag	16:00–17:00
----------------------------	------------	-------------

Kochkurs	Freitag	16:00–19:00
----------	---------	-------------

Kürbisfest	Sonntag	15:00–18:00
------------	---------	-------------

ANGEBOTSÜBERSICHT

Kinder

Babys, Kleinkinder

Französischer Eltern-Kind-Treff (0 bis 5 Jahre)	Montag	15:45–17:15
Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Dienstag	16:30–17:15
Krabbelgruppe (Eltern-Kind-Gruppe, 0 bis 3 Jahre)	Mittwoch	15:30–17:30
Musik, Spiel und Tanz für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Bine	Donnerstag	09:00–09:45

über 3 Jahre / Schulkinder

Französischkurse für Kinder	Montag	15:45–17:15
Malkurs für Kinder	Montag	16:00–18:00
Lernhilfe	Donnerstag	14:00–16:30
Französischkurse für Kinder	Donnerstag	16:30–18:00
Malkurs für Kinder	Freitag	15:00–17:00
Musik und Bewegung in Englisch für Kinder	Freitag	15:45–16:30

Beratungen

Einzel- und Familienberatung	n. Absprache
Computer-Anwendungen einsteigen und/oder trainieren	n. Absprache

KURSE FÜR ERWACHSENE

Mo / Fr

MALKURS (ACRYLMALEREI/MISCHTECHNIK)

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition.

Susana Gonzalo

*12x mo 10:30 bis 12:30 Uhr,
16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11.,
11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12. 2024
Kosten: 132,00 € (Mitglieder 118,80 €), 7 Plätze*

*12x fr 10:00 bis 12:00 Uhr,
13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10.,
08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2024
Kosten: 132,00 € (Mitglieder 118,80 €), 7 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



Do

YOGA UND MEDITATION AM ABEND

Yoga und Atemübungen verhelfen dem Körper zu großer Beweglichkeit und Wohlbefinden und stärken die Seele. Meditation: mühelos verweilen in dem was ist. Du selbst sein. Stille sein.

*Edith Stankewitz, zertifizierte Yogalehrerin
do 18:30 bis 19:45 Uhr, fortlaufender Kurs, 8 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7194577*



KURSE FÜR ERWACHSENE

Mi

SPRACHCAFÉ — DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig. Geübt werden alltagsrelevante Themen in geselliger Runde.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Elfriede Messmer

mi 10:00 bis 11:30 Uhr

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

BERATUNGSANGEBOT

Nach
Absprache

COMPUTER-ANWENDUNGEN EINSTEIGEN UND / ODER TRAINIEREN

Microsoft Office oder **Libre Office** ist auf den meisten Rechnern installiert, und die Grundbegriffe kennen auch die meisten Anwender. Aber irgendeine Frage oder Unklarheit ist oft doch noch vorhanden. Diesen wollen wir in jeweils themenbezogenen Sprechstunden auf den Grund gehen. Sie müssen keinen kompletten Kurs belegen, sondern melden sich einfach für Ihr Programm an, und wir kümmern uns gezielt um Ihre unklaren Punkte --- entspannt in kleiner Runde oder auch einzeln.

Eva Hochrath

Kosten: 9,00 € pro 30 Minuten

Anmeldung und Info: Tel. 0176-551 63 799



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Di

FRÜHSTÜCKSTREFF 60+

Gemeinsam den Tag beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde.

Erika Ebensberger
di 09:30 bis 11:30 Uhr
Die Gruppe ist derzeit geschlossen.
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Di

SPIELNACHMITTAGE

Sie spielen gerne? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Nachmittag bei Gesellschaftsspielen zu verbringen.
Zu dieser Spielgruppe sind alle Altersgruppen eingeladen.

Dagmar Frey
di 13:30 bis 16:15 Uhr
03.09., 10.09., 24.09., 08.10, 22.10.,
05.11., 19.11., 03.12., 17.12..2024
kostenfrei
Info: Tel. 089 7002800



Di

HANDARBEITSGRUPPE

Ob Stricken, Sticken oder Socken ausbessern, gemeinsames Handarbeiten macht Spaß.
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Karin Eickenberg und Angelika Mitterbiller
di 17:30 bis 19:30 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Mi

GESPRÄCHSKREIS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ca. drei Viertel aller pflegebedürftigen Personen werden zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt: ein hartes und einsames Geschäft, das seelisch sehr belasten kann! Aber Sie sind nicht allein. Einmal im Monat treffen sich pflegende Angehörige aus Hadern, um sich auszutauschen und einmal „durchzuschauen“.

Herzlich willkommen sind auch Nachbarn, die einfach nur an dem Thema interessiert sind, oder die – wie Gastgeberin Eva Hochrath – die Pflegezeit nun hinter sich haben und vielleicht Tipps geben können oder einfach nur das Bedürfnis haben, von ihrer schweren Zeit zu berichten.

Eva Hochrath

mi 18:00 bis 19:00 Uhr

18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2024

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 0176 55 163 799

Email: info@eva-hochrath.de



Mi

SINGABEND MIT GITARRENBEGLEITUNG

Ihnen macht Singen Spaß? Sie erinnern sich gerne an Singabende am Lagerfeuer mit Gitarrenbegleitung? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir singen, was uns Spaß macht, einstimmig, ohne besonderen Anspruch.

Durch die Gitarrenbegleitung wird Ihnen das Mitsingen erleichtert. Wir haben ein vorbereitetes Repertoire an deutsch- und englischsprachigen Songs, z. B. von ABBA über Beatles, Elton John, Reinhard Mey und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel.

Auf Wunsch nehmen wir gerne weitere Lieder auf.

Peter Klutke

mi 19:00 bis 20:00 Uhr

09.10., 23.10., 13.11., 27.11. 11.12. 2024

ohne Anmeldung, 3,00 € Spende

Info: Tel. 089 7002800



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Mi

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch. Frauen jeden Alters, die Lust haben, sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich zum Stammtisch eingeladen.

*Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr
ohne Anmeldung, 3,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800*



Do

GEDANKENAUSTAUSCH AM VORMITTAG

Miteinander Nachdenken - Diskutieren - Reden- Hören.
Jedes Treffen steht unter einem „philosophischen“ Motto, in das mit kurzen Stichwörtern eingeführt wird.

*Birgit Zeitler
do 11:00 bis 13:00 Uhr
19.09., 10.10., 31.10., 21.11., 12.12.2024
Die Themen werden angekündigt.
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800*



OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

Sa

SPIELEABEND MIT LINA

Lust auf ein tolles Event am Samstagabend? Ausgehen ist teuer geworden und dennoch möchten Sie mal wieder einen richtig kurzweiligen Samstagabend in netter Runde mit viel Spaß verbringen und haben noch dazu einen kurzen Anfahrtsweg? Kommen Sie zu uns! Sie sind herzlich willkommen einen lustigen Abend zu verbringen.

Caroline Grützmacher
sa 19:00 bis 21:00 Uhr
14.09., 26.10., 23.11., 14.12.2024
kostenfrei
Info: Tel. 089 7002800



So

SONNTAGS-KAFFEEKLATSCH

Zum gemütlichen Sonntagstreff sind alle eingeladen, die sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und miteinander reden wollen.

Eva Hochrath
so 15:00 bis 17:00 Uhr
08.09., 13.10., 17.11., 08.12.2024
ohne Anmeldung, 3,00 € Spende
Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER

Mo / Fr

MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen. Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Susana Gonzalo

12x mo 16:00 bis 18:00 Uhr,

16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 21.10.,

04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2024

Kosten: 132,00 € (Mitglieder 118,80 €), 7 Plätze

12x fr 15:00 bis 17:00 Uhr,

13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10.,

08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2024

Kosten: 132,00 € (Mitglieder 118,80 €), 7 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Do

LERNHILFE

Kinder im Grundschulalter werden im Rahmen einer 1-zu-1-Lernhilfe von ehrenamtlichen Helferinnen/Helfern beim Lernen unterstützt.

do 14:00 bis 16:30 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Di / Do

MUSIK, SPIEL UND TANZ FÜR KINDER VON 1 BIS 3,5 JAHREN MIT BINE

Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprache sind beim Musizieren ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Beim gemeinsamen Tun entsteht viel Spaß und Freude an der Musik. Das Angebot wird donnerstags von erfahrenen Tagesmüttern geleitet.

Sabine Schmalzl
di 16:30 bis 17:15 Uhr, fortlaufend
do 09:00 bis 09:45 Uhr, fortlaufend
10 Plätze
Anmeldung und Info: Tel. 089 7146943



Mi

KRABELGRUPPE

Eltern mit Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) treffen sich jeden Mittwochnachmittag zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Für die Kleinen gibt es Musik, eine Spielecke und viel Platz zum Krabbeln.

Brigitte Quilola
mi 15:30 bis 17:30 Uhr, durchgehend
Kosten: 15,00 € pro Monat
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Mo / Do

FRANZ – DEUTSCH – FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE

Französischer Eltern-Kind-Treff für deutsch- und französischsprachige Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Eltern.

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

Französischkurse für Kinder

für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

mo 15:45 bis 17:15 Uhr

do 16:30 bis 18:00 Uhr



Marinelle Kahle-Voringer

Anmeldung und Info:

Tel. 0177 - 32 31 259

Fr

MUSIK UND BEWEGUNG FÜR KINDER IN ENGLISCH VON 8 MONATEN BIS 5 JAHREN

Möchten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Musik machen?

Dies ist ein Eltern-Kind-Musik- und Bewegungskurs in englischer Sprache für Babys und kleine Kinder. In jeder Unterrichtsstunde werden wir verschiedene Arten von Liedern und rhythmischen Reimen erforschen, einschließlich kleiner und großer Bewegungsaktivitäten und Instrumentenspielen.

Chih-Suei (Mia) Shaw

fr 15:45 bis 16:30 Uhr , 10 Plätze

Anmeldung und Info: Tel. 0151 54383309

Email: mialtomusicitogether@gmail.com



VERANSTALTUNGEN

Do

VORTRAG: INTERNETBETRÜGER

Haben Sie auch schon solche Mails erhalten,
die einen auffordern, auf einen Button zu klicken?

Immer mehr immer raffinierte und dreistere Methoden wenden Internet-
betrüger an, um an Ihre Daten und Ihr Geld zu kommen.
Unser Vortrag möchte ein paar der Methoden aufzeigen, analysieren und
helfen, wie man sich schützen kann.

Eva Hochrath
do 17.10.2024, 16:00 bis 17:00 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



So

KÜRBISFEST

Am Sonntag den **27. Oktober 2024** laden wir Sie herzlich ein zu unse-
rem Kürbis- und Halloweenfest. An diesem Tag wollen wir passend zu
Halloween mit den Kindern Fledermäuse und Fledermausmasken bas-
teln. Gerne können die Kinder auch zusammen mit ihren Eltern Gesichter
in Kürbisse schnitzen. Als kulinarische Highlights stehen für unsere Gä-
ste leckere Kürbiskuchen und Kürbissuppe bereit.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Um Anmeldung wird gebeten.
so 27.10.2024 15:00 bis 18:00 Uhr
Kosten: 8,00 € pro Person
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



VERANSTALTUNGEN

Di

SCHUBLADEN-DICHTER

Schreiben Sie gern? Haben Sie Geschichten zu erzählen? Und ist Ihr Speicher oder Ihre Schublade voll schöner Texte, die Sie geschrieben haben? Die Nachbarschaft Neuhadern e.V. lädt alle Hobby-Autoren jeden Alters im Viertel ein, ihre Werke oder Ausschnitte daraus vorzutragen. Auch einfach nur Interessierte sind willkommen.

Eva Hochrath

di 29.10.2024, 19:00 Uhr

kostenfrei

Anmeldung und Info: 0176/551 63 799

Email: info@eva-hochrath.de



Fr

ENTDECKEN SIE LUST AM KOCHEN

Gemeinsam kochen und genießen.

Kosten: 15,00 € pro Person

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Do

VORTRAG: STURZPROPHYLAXE

Ein Sturz—eine Sekunde—und die Folgen können übel sein! Frau Röbbisch von den Maltesern referiert über Ursachen und Gründe des Fallens. Wir erfahren, mit welchen praktischen Maßnahmen wir vorbeugen und Stürze vermeiden können.

Petra Röbbisch

do 14.11.2024, 15:00 bis 16:00 Uhr

kostenfrei

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

VERANSTALTUNGEN

Fr

VERNISSAGE

Unsere Malgruppen laden Sie herzlich ein zur Ausstellung ihrer Bilder.

Susana Gonzalo
fr 15.11.2024, 18:00 Uhr
kostenfrei
Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



Mi

ADVENTSKRANZBINDEN

Wir binden und gestalten einen Adventskranz aus allerlei Grün.
Bitte festen Blumendraht und falls vorhanden eine Gartenschere mitbringen (Pro Person nur einen Kranz).

Katharina Schels und Gabriele Lindmeir
mi 27.11.2024, 18.00 bis 21: 00 Uhr
Kosten: 14,00 € (inkl. Materialgeld)
Anmeldung und Info: Tel.089 700280



Do

EINLADUNG ZUM ADVENTSBINGO

Einladung zum Advents-Bingo
In gemütlicher Runde wollen wir entspannt und fröhlich spielen, ratschen und –mit etwas Glück –gewinnen.

do 28.11.2024 15:00 bis 17:00 Uhr
Kosten: 10,00 € (inkl. Materialgeld)
Anmeldung und Info: Tel. 089 700280



SONSTIGES

RAUMVERMIETUNG

Sie können unsere Räume für private Veranstaltungen mieten:

- ⇒ Kindergeburtstage (max. 10 Kinder) (ausschließlich samstags);
- ⇒ Kursangebote
- ⇒ Seminare
- ⇒ Projekte und Stadtteilarbeit (freie Zeiten und Nutzungsgebühr auf Nachfrage)

Nutzungsgebühr: 80,00 € (Mitglieder 60,00 €)

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800

Unsere Räume sind barrierefrei. 



NÄHMASCHINENBENUTZUNG

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie die Maschinen nutzen möchten.

Nach Vereinbarung

Anmeldung und Info: Tel. 089 7002800



TAUSCHMARKT IN DER NACHBARSCHAFT

Sie haben Sachen, die Sie gerne tauschen möchten?

Im Eingangsbereich der Nachbarschaft stehen Tauschregale.

Hier können Sie gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Spiele tauschen oder gegen eine kleine Spende erwerben.

Info: Tel. 089 7002800



NACHBARSCHAFTSHILFE

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON NACHBARN FÜR NACHBARN

Im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Aber auch bei Krankheit oder körperlichen Einschränkungen kann Hilfe erforderlich sein.

Folgende Hilfeleistungen können wir anbieten:

- ⇒ Unterstützung im Alltag (ein- bis zweimal pro Woche), z. B. Einkaufen, kleine Hilfen im Haushalt, beim Bügeln
- ⇒ Begleitung bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt und bei Behörden gängen
- ⇒ Erledigung von Botengängen bei Immobilität
- ⇒ Begleitung bei Spaziergängen, Vorlesen u.dgl.

Bitte beachten Sie, dass wir kein professioneller Hilfsdienst sind und keine Putzarbeiten, pflegerischen Tätigkeiten (z. B. Medikamentengabe, Verbandwechsel), Fahrdienste oder handwerkliche Tätigkeiten übernehmen dürfen.

Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig und erhalten für ihre Hilfsdienste eine Aufwandsentschädigung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir kurzfristige Hilfe oder sofortigen Ersatz bei Ausfall eines Helfers oder einer Helferin nicht garantieren können.

Der Stundensatz für unsere Leistungen beträgt derzeit 12,00 €. Leider ist eine Abrechnung über die Pflege- oder Krankenversicherung (Entlastungsbeitrag) nicht möglich.

Wir suchen laufend Helferinnen und Helfer, die nachbarschaftliche Hilfe übernehmen.

Info: Tel. 089 7002800



IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Kontakt

Stiftsbogen 93
81375 München
www.nachbarschaft-neuhadern.de
Tel. 089 7002800
Fax 089 70088499

Unsere Räume befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei. 

Vorstand

Eva Hochrath
Gabriele Lindmeir

Leitung

Larissa Gerling-Redin

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid
Katharina Schels

Bürozeiten

Montag bis Freitag
Montag bis Donnerstag

09:00 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 bis Haltestelle Haderner Stern oder
Buslinie 167 bis Haltestelle Wolkerweg

Mit dem Auto:

A96 bis Ausfahrt Blumenau/Großhadern

Bankverbindung & Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN: DE77701500000102130762

BIC: SSKMDEMM



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

 gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat